



УДК 616.36-002.2-07

ТЕЗИСЫ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ: «ВЫЯВЛЕНИЕ РАННИХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ РАННИХ ХРОНИЧЕСКИХ ГЕПАТИТОВ В УСЛОВИЯХ СЕМЕЙНО-ВРАЧЕБНОЙ АМБУЛАТОРИИ»

Д.И. Купеншеева, Г.Б. Умутбаева, Д.О. Карибаева, Г.М. Хайбуллина, Г.Г. Галламов

**Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы
 Кафедра постдипломной подготовки врачей общей практики**

Вирусные гепатиты относятся к числу широко распространенных заболеваний. В связи с этим путем исследования были определены наиболее частые клинические симптомы хронического вирусного гепатита, при проведении серологических тестов на наличие маркеров вирусного гепатита, выявлены у какого числа пациентов вероятно развитие хронического гепатита, выявлена распространенность хронического гепатита среди мужчин и женщин, определена частота встречаемости среди молодого возраста (26-35 лет), выделены часто встречающиеся клинические симптомы и синдромы.

Тұжырым

Жанұялы – дәрігерлік амбулатория жағдайдағы созылмалы гепатиттердің ерте клиникалық көріністерін анықтау

Вирусты гепатиттер кең таралаған ауруларға жатады. Осы себептен созылмалы вирусты гепатиттің жиі кездесетін белгілерін, серологиялық тесттер жүргізген кезде вирусты маркерлардың анықталуы, науқастар арасында қанша пайыз созылмалы гепатиттерге ауысын анықтау, жастар арасында созылмалы гепатиттің кездесу жиілігі, клиникалық симптомдар мен синдромдардың кездесу жиілігін зерттеу барысында анықталды.

Summary

Identification of early clinical signs of chronic hepatitis in a family - medical ambulatorii

Viral hepatitis are among the common diseases. In this regard, through research identified the most frequent clinical symptoms of chronic viral hepatitis, and serological tests for the presence of markers of viral hepatitis, have been found in a number of patients likely to develop chronic hepatitis, found the prevalence of chronic hepatitis B among men and women, determined the frequency of occurrence among young age (26-35 years) identified common clinical symptoms and syndromes.

Цель исследования: определить наиболее частые клинические симптомы хронического вирусного гепатита (ХВГ); при проведении серологических тестов на наличие маркеров вирусного гепатита (ВГ), выявить у какого числа пациентов вероятно развитие хронического гепатита (ХГ).

Место исследования: Государственное коммунальное казенное предприятие (ГККП) «Городская поликлиника №10» г. Алматы.

Результаты: Под наблюдением находилось 102 пациента, состоящих на диспансерном учете в инфекционном кабинете поликлиники после перенесенного острого гепатита. Из них после ВГ В – 41%, ВГ С – 55%, ВГ В и С – 4%. Среди больных от 16-25 лет – 22 человека (21,6%); 26-35 лет – 35 человек (34,3%); 36-45 лет – 21 человек (20,6%); 46-65 лет – 24 человек (23,5%). Мужчин – 53 и женщин – 49.

ХВГ нередко дебютируют гиперферментемией, стабильной или чаще перемежающейся, при отсутствии клинических, субъективных или объективных проявлений, частое обнаружение маркеров гепатита А, В, С, D, F и G.

При ХВГ специфические симптомы заболевания отсутствуют в 71% случаев. Основными симптомами являются немотивированная слабость, снижение работоспособности, нарушение сна, эмоциональная лабильность, нарушение аппетита, похудение, ощущение горечи во рту, тяжесть в правом подреберье, лихорадка неясной этиологии, перемежающаяся желтуха, гепатоспленомегалия.

Серологическая диагностика была проведена 102 пациентам после перенесенного острого гепатита через

6 месяцев, из них у 19 выявлены следующие маркеры: HCV – 12 человек – 63%, HbsAg – 2 человек – 11%, HVB – 4 человек – 21%, Hbcortotal – 1 человек – 5%. Среди них 12 мужчин, 7 женщин. Все больные из возрастной группы 26-35 лет.

У 12 пациентов с HCV на 6 месяц после перенесенного острого гепатита отмечались следующие клинические симптомы и синдромы: гепатомегалия – у 85%, астеновегетативный – у 95%, диспепсический – у 2%, болевой – у 2%, желтушный и повышенная кровоточивость – у 25%, кожный зуд – у 30%, синдром малых печеночных симптомов – у 1%, артралгия и миалгия – у 1%.

У 7 пациентов с HbsAg, HVB, Hbcortotal отмечались следующие клинические симптомы и синдромы: гепатомегалия – у 95%, астеновегетативный – у 85%, диспепсический – у 6%, болевой – у 2%, желтушный и повышенная кровоточивость – у 15%, кожный зуд – у 35%, синдром малых печеночных симптомов – у 2%, артралгия и миалгия – у 3%. При развивающемся ХГ С в 95% встречается астеновегетативный синдром, при других развивающихся хронических гепатитах – гепатомегалия (95%).

Выводы: распространенность ХГ среди мужчин больше, чем у женщин, чаще развитие ХГ происходит у лиц молодого возраста (26-35 лет). При развивающемся ХГ С в 95% встречается астеновегетативный синдром, при других развивающихся хронических гепатитах – гепатомегалия (95%). При серологической диагностике чаще всего выявляются маркеры HCV, что говорит о вероятности развития ХГ С.