

включение пробиотика «Бифиформ» в комплексную терапию пациентам оказывал более положительное влияние на сроки исчезновения интоксикации, диспепсических явлений, нормализации стула. На фоне лечения пробиотиком быстрее исчезли условно-патогенные бактерии, грибы рода *Candida*, достоверно значимо уменьшилось число больных с выраженными дисбиотическими нарушениями в кишечной флоре по сравнению с другими группами, выявлена высокая эффективность пробиотика «Бифиформ» у пациентов страдающих

аллергозами и аллергодерматозами.

Данные копрологического анализа у пациентов получивших Бифиформ указывали на нормализацию PH, количество нейтральных кислот, а так же солей жирных кислот.

Выводы. Исследуемый пробиотик «Бифиформ», включенный в комплексную терапию пациентам с заболеванием ЖКТ и явлениями дисбактериоза кишечника, оказывал более положительное влияние на клинические и лабораторные показатели.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ В ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

Азмагамбетова З.А.

Поликлиника №3, г. Экибастуз

Пребывание в условиях загрязнения воздуха агрессивными поллютантами у жителей промышленных городов способствует возникновению и усугублению течения хронических бронхолегочных заболеваний, в том числе хронических обструктивных заболеваний легких.

Цель. Оценка изучить эффективность применения препаратов «ЖКТ транзит» и «ЛимфоТранзит» у больных с ХОБЛ в сочетании с пробиотиками.

Материалы и методы. Обследовано 32 больных, у 24 из них проведена сравнительная оценка эффективности применения препаратов «ЖКТ Транзит» и «ЛимфоТранзит» с помощью спирометрии в динамике. «ЖКТ транзит» назначался по 1 саше на 100 мл воды 1раз в день. Препарат способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта путем создания клинически благоприятных условий для развития собственной микрофлоры. «Лимфотранзит» назначался по 4 чайные ложки (20 мл), растворялся в 1 литре воды и принимался в течение дня. Растительные

компоненты БАД «Лимфотранзит», очищая лимфатическую систему, улучшают её и дренажно-детоксикационную функцию.

Результаты. Полученные результаты показали, что у 68% больных ХОБЛ принимавшие бронхолитики и БАД достоверно ($P<0,01$) раньше улучшились спирометрические показатели функции внешнего дыхания, отражающие проходимость бронхов крупного и среднего калибров, быстрее уменьшалась частота обострения в течение года. Раньше, чем в группе сравнения, исчезли признаки общей интоксикации, увеличилось количество мокроты при облегчении её отхождения, наблюдалось нормализация функция желудочно-кишечного тракта.

Выводы:

1. Комплекс терапии ХОБЛ, с включением препаратов БАД «ЖКТ транзит» и «Лимфотранзит» приводит к значительному улучшению функции внешнего дыхания

2. Результативность лечения позволяет рекомендовать широко использовать данные препараты больным ХОБЛ в амбулаторно-клинической практике.