

**DOTS тәсілін қолдану арқылы емделген туберкулезбен алғаш рет ауырған науқастардың емінің нәтижесі**  
**К.С. Игембаева, Р.С. Игембаева, Н.К. Селиханова, Г.А. Кадирова, А. А. Еникеев, И.М. Байльдинова, Ш. Астаева**

DOTS – тәсілін қолдану арқылы 6 ай емделген науқастардың (1-ші топ) өкпелеріндегі кавернаның жабылуы 60,6%-ды, ал туберкулез қоздырғышын шығаруды тоқтату – 80,3%-ды құрады. Арнаулы ем алған 2-ші топ науқастарының өкпедегі каверналарының жабылуы 82,9%-ды, ал қақырықпен туберкулез қоздырғышын шығаруды тоқтатқандар – 99,1%-ды құрады. Осы екі топтағы науқастарды емдеуге кеткен уақыттың айырмашылығы 1 ай ғана болды.

**Efficiency of the treatment sick with for the first time revealed destructive  
 by tuberculosis light with using the methods DOTS**

**K.S. Igembayeva, R.S. Igembayeva, N.K. Selihanova, G.A. Kadirova, A.A. Enikeev, I.M. Bajldinova, Sh. Astayeva**

At application of individualized modes of chemotherapy of healing of cavities has come at 82,9 %, and the terminations - at 99,1 % of patients of 2-nd group and in 1-st group of healing of cavities has come (stepped) at 60,6 %, and the termination - at 80,3 % of patients. Thus general duration of treatment will increase all for 1 month.

УДК: 613.62

**УСЛОВИЯ ТРУДА РАБОТНИКОВ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА ПО Г. СЕМЕЙ**

**Н.К. Кудайбергенова**

*Государственный медицинский университет г. Семей*

На балансе Республиканского Государственного казенного Семейского предприятия водных путей находится 31 единица технического флота, обслуживают который 162 работника плавсостава. Навигация открывается в середине апреля и продолжается до начала ноября, в среднем навигация длится 190-200 суток.

Специфической особенностью судов по сравнению с береговыми предприятиями является то, что факторы производственной среды продолжают, хотя и в меньшей степени, воздействовать на членов экипажа во время отдыха.

Период навигации для работников водного транспорта характеризуется не только специфичным набором производственных вредностей, но и особенностями бортового питания, избыточного использованием речной рыбы семейства карповых (язь, чебак, сазан, лещ, плотва), которые являются дополнительным хозяином гельминтов трематод, вызывающих описторхоз.

Заражение человека и млекопитающих животных происходит при употреблении в пищу сырой (талой, мороженой), недостаточно прожаренной и слабо просоленной рыбы с метачеркариями гельминта. Личинки паразита, попадая со съеденной рыбой в кишечник человека, проникают в печень, желчный пузырь и поджелудочную железу. Описторхисы травмируют слизистые оболочки панкреатических и желчных протоков, создают препятствие оттоку желчи, способствуют развитию кистозных расширений и новообразований печени. Оказывают токсическое действие, способствуют аллергизации организма.

Согласно приказам Министерства здравоохранения РК № 243 от 12.03.2004 г., ныне № 709 от 16.11.2009 г. все работники плавсостава перед началом навигации проходят комплексный медицинский осмотр, включающий флюорографическое обследование органов грудной клетки, электрокардиографию, общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ крови на микрореакцию, анализ кала на яйца глистов; а также осмотр специалистов: терапевта, невропатолога, окулиста, оториноларинголога, дерматовенеролога, хирурга, профпатолога и гинеколога для женщин.

До 1996г. работники плавсостава Верхне-Иртышского бассейнового управления пути по приказу № 511 от 6.09.1989 г. проходили обследование на гельминты два раза в год: перед навигацией на базе поликлиники, в конце навигации в баклаборатории. В насто-

ящее время работники плавсостава обследуются на гельминты один раз в год перед началом навигации.

В связи с отнесением Восточно-Казахстанская области к эндемичной территории по описторхозу, в соответствии с приказом № 419 от 28.05.03 г. «Об усилении мероприятий по профилактике и борьбе с гельминтозами в РК», санэпидслужбой города было рекомендовано обследование работников предприятия водного транспорта, как группы риска.

В 2009 г. все работники плавсостава (134 человека) дополнительно прошли иммунологическое обследование крови на наличие гельминта описторхиса в организме. У 9 человек (6,7%) результат анализа крови был положительный, все они были дообследованы в баклаборатории. С диагнозом «Хронический описторхоз» больные пролечены в стационаре городской инфекционной больницы, взяты на диспансерный учет.

В целях профилактики цеховым врачом в начале навигации читаются лекции на тему «Гельминтозы. Профилактика описторхозов». Все теплоходы обеспечены методическими разработками по санитарному минимуму, обучающему работников безопасным правилам обработки речной рыбы.

В течение навигации цеховым врачом обеспечивается контроль соблюдения санитарно-гигиенических мероприятий на теплоходах. Выполняются требования по правильному использованию разделочного инвентаря, технологии приготовления пищи, соблюдению дезинфекционного режима.

В динамике заболеваемости описторхозом по г. Семей за период 2006-2010 г. отмечается тенденция снижения инвазированности описторхозом на 27%. (таблица 1).

В 2009 г. в результате активного выявления описторхоза у работников речного транспорта, удельных вес от общего числа заболевших по г. Семей составил 47,4% (9 из 19 случаев).

Анализ данных, представленный в таблице 1, показал, что самая высокая пораженность описторхозом приходится на не работающих граждан (34,2%) и пенсионеров (14,9%), среди которых лица, проживающие в населенных пунктах, близлежащих к реке Иртыш, составляют 21%.

Таким образом, отмечена эффективность санитарно-гигиенических, медико-оздоровительных мероприятий по выявляемости, лечению и профилактике заболеваемости описторхозом у работников водного транспорта.

Таблица 1. - Контингент лиц, больных описторхозом по г. Семей за период 2006-2010 гг.

№	контингент	2006 г.	2007 г.	2008 г.	2009 г.	2010 г.	всего
1	школьники	4	4	1	-	-	9
2	студенты	-	2	1	1	-	4
3	служащие	4	2	3	1	1	11
4	работающие	1	8	1		3	13
5	работники водного транспорта	-	-	-	9	-	9
6	пенсионеры	-	5	2	2	8	17
7	не работающие	11	5	8	6	9	39
8	прочие	9	1	2	-	-	12
	Итого	29	27	18	19	21	114

В приказах, регламентирующих проведение периодических медицинских осмотров (№ 709 от 16.11.09 г.), работников водного транспорта необходимо выделить как отдельную профессиональную группу, по аналогии с работниками железнодорожного транспорта.

С целью профилактики и борьбы с гельминтозами при проведении периодических медицинских осмотров работников водного транспорта необходимо расширить виды исследований с дополнительными паразитологическими методами.

#### Литература:

1. Приказ «Об усилении мероприятий по профилактике и борьбе с гельминтозами в РК» № 419 от 28.05.2003 г.

2. Приказ по проведению медицинских осмотров работников, подвергающихся воздействию вредных, опасных и неблагоприятных производственных факторов и определению профессиональной пригодности № 709 от 16.11.2009 г.

#### Семей қ. су көлік қызметкерлердің еңбек жағдайы

**Н.Қ. Құдайбергенова**

2006-2010 жж. аралығында Семей қ. бойынша описторхоз ауру-сырқаулығының талдауы көрсетілген. Семей қ. су көлік қызметкерлердің еңбек жағдайы зерттелген. Иммунология және бактериология зерттеулерді өткізу кезінде 2009 жылда 9 қызметкерлерде «созылмалы описторхоз» диагнозы қойылған. Гельминтоздармен алдын алу және күресу мақсатында су көлік қызметкерлердің кезеңді медициналық қарау өткізуінде қосымша паразитологиялық зерттеулермен зерттеу түрлерін кеңейту керек.

#### The conditions of the labour water transport workman of Semey

**N.K. Kudaibergenova**

There is analysis of opisthorchosis sick rate in Semey for 2006-2010 years. Conditions of the labour water transport workman of Semey are studied. During immunological and bacteriological investigations in 2009 in 9 workman diagnosis of chronic opisthorchosis is established. For prevention and fight with helminthiasis during periodical medical examinations of water transport workman it is necessary to increase the types of the researches with additional parasitological methods.

УДК 613.6.06

### СОСТОЯНИЕ РЕГУЛЯТОРНЫХ МЕХАНИЗМОВ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ У РАБОЧИХ СВИНЦОВОГО ПРОИЗВОДСТВА

**С.М. Саркулова**

*Южно-Казахстанская государственная фармацевтическая академия, г. Шымкент*

Исследованиями установлена высокая частота распространенности сердечно-сосудистых заболеваний среди рабочих свинцового производства [1, 2], достоверное повышение риска развития атеросклероза и смерти от сердечно-сосудистых осложнений [3]. Задачи донозологической диагностики поставили на повестку дня необходимость более глубокого изучения вопросов адаптации организма к условиям среды и производства. При воздействии соединений свинца сердечно-сосудистая система одна из первых включается в механизмы адаптации и поддержания гомеостаза организма.

Ведущую роль в регуляции работы сердца и сосудов играют вегетативная нервная система и подкорковые нервные центры [4].

**Цель исследования** – изучить особенности регуляции сердечно-сосудистой системы на различных этапах адаптации рабочих к экстремальным условиям свинцового производства.

**Материалы и методы исследования.** Комплексное клинико-функциональное исследование с оценкой

вегетативного гомеостаза проведено у 286 практически здоровых рабочих мужчин в досменный период в возрасте 21 – 54 года и со стажем работы в основных цехах свинцового производства от одного до 32 лет. Санитарно-гигиенические исследования на предприятии АО «Южполиметалл» показали, что на рабочих основных цехов (плавильного, рафинировочного и агломерационного) воздействует целый комплекс неблагоприятных производственных факторов: высокая запыленность, шум, микроклимат, физическое и психоэмоциональное напряжение, среди которых ведущим производственным фактором являлись аэрозоли свинца со среднесуточной концентрацией, превышающей ПДК до 20-30 раз. Однородность характера труда, частая взаимозаменяемость рабочих позволила объединить всех работающих в основных цехах в одну когорту исследуемых.

В контрольную группу вошли 160 рабочих вспомогательных цехов, где концентрация аэрозолей свинца не превышала ПДК. Их возраст был от 20 до 56 лет, стаж работы от 1 до 25 лет. Все рабочие были разде-