

**Assessment effectiveness of women rehabilitation, who suffered from obstetrical bleeding**

R.N. Yespaeva

In a years time to 70 woman who suffered from massive obstetrical bleeding with surgical haemostas, have been followed rehabilitation programme, consisting of medicine and nomedicine correction of psychosomatic health disturbance.

Criteria's of medicine effectiveness of women rehabilitation have been developed, pofency what composed 91,9%.

УДК 618.2+616.155.194

**ЛЕЧЕНИЕ АНЕМИИ У БЕРЕМЕННЫХ**

А.К. Танбаева, Л.К. Жазыкбаева, А.А. Глядинцева

**НИИ радиационной медицины и экологии, Семей, Казахстан****Учреждение «Семейная поликлиника» «Гармония», Семей, Казахстан**

**Цель работы** - оценить клиническую эффективность ферлатума в комплексном лечении анемии у беременных.

**Материалы и методы**

Нами проведено рандомизированное исследование у 60 беременных с железодефицитной анемией средней степени тяжести в возрасте от 22 до 35 лет. На фоне комплексного лечения ферлатум получали 30 больных (исследуемая группа). Коррекция железодефицита осуществлялась препаратом ферлатум по одному флакону (15 мл, содержит 800 мг железа протеин сукцинила) внутрь два раза в день в течение 4-х недель. Антианемический эффект его применения оценивался по клиническому состоянию больных и результатам лабораторного исследования крови ежедневно. Группу сравнения составили 25 больных, принимавших базисное этиопатогенетическое лечение. Сравнимые группы больных существенно не различались по основным клиническим, возрастным параметрам. Беременные, страдающие анемией, получали комплексное базисное лечение. Контрольную группу составили 30 беременных.

**Результаты и обсуждение:**

В анамнезе у четверых (13,2%) пациенток отмечено бесплодие. У 26 (86,7%) отмечены хронические экстрагенитальные заболевания: хронический тонзиллит - 6 (20%), хронические бронхолегочные заболевания-4 (13,2%), заболевания ЖКТ - 6 (20%), артериальная гипертензия - 2 (6,6%), сахарный диабет - 5 (16,7%), патология щитовидной железы - 3 (10,0%).

Различные клинические проявления анемии (бледность кожных покровов и видимых оболочек, тахикардия, слабость, снижение работоспособности, головокружение, парестезии нижних конечностей имели место у 12 (40,0%) случаях.

В таблице 1 указана динамика показателей анализа крови у больных с анемией до и после лечения препаратом ферлатум.

Через 4 недели приема препарата ферлатум самочувствие больных улучшилось, исчезли жалобы на слабость, парестезии, головокружение, частота сердечных сокращений и окраска кожных покровов пришли в норму. Данные анализа крови свидетельствовали о повышении уровня гемоглобина к концу 4 недели на 31,7%, сывороточного железа - в два раза.

**Таблица 1. Динамика показателей анализа крови у больных с анемией до и после лечения препаратом ферлатум.**

Показатели	До лечения	После лечения
Гемоглобин, г/л	90,8±5,6	119±3,6*
Эритроциты	2,6±0,8	3,1±0,2
Цветной показатель	0,87±0,01	0,93±0,04
Сывороточное железо, моль/л	10,6±1,8	21,6±1,8*

Примечание: \* - p &lt; 0,005

Субъективные и объективные показатели свидетельствуют о хорошем антианемическом эффекте курса приема ферлатума. В дальнейшем пациенткам проводилась поддерживающая терапия ферлатумом в дозе 1 флакон в сутки до конца беременности и в раннем послеродовом периоде. Побочных эффектов не было отмечено.

**Выводы.**

Применение препарата ферлатум обеспечивает быстрое восстановление уровней гемоглобина и сывороточного железа. Доступность, простота применения, хорошая переносимость и позитивное влияние гестации

и состояние плода позволяют рекомендовать ферлатум для широкого применения во время беременности.

**Литература:**

1. Белошевский Е.А. Железодефицит у взрослых, детей, беременных. Воронеж, 2004, 121 с.
2. Воробьев П.А. Анемический синдром в клинической практике. М., 2005, 168 с.
3. Дворецкий Л.И. Алгоритмы диагностики и лечения ЖДА. РМЖ, 2007, Т12.
4. Серова О.Ф., Зароченцова Н.В. Лечение анемии. Фарматека, 2008, №14, С.75-77.

**Жүкте аельдердің кан аздығын емдеу**

А.К. Танбаева, Л.К. Жазыкбаева, А.А. Глядинцева

Ферлатум емдеу нәтижесінде жоғары дәрежеде клиникалық ауруына әрекетте мол.

**Treatment of anaemia for pregnant**

А.К. Tanbaeva, L.K. Zhazykbaeva, A.A. Gladinceva

Ferlatum in treatment anaemia for pregnant demonstrated high clinical effects