

УДК 616.89.-005.584.1-614.876

Т.М. Молдагалеев

Государственный медицинский университет города Семей

НАУЧНО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ПОГРАНИЧНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ СРЕДИ ЛИЦ, РОЖДЕННЫХ ОТ ОБЛУЧЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ**Аннотация**

Патопсихологический анализ и объективизация психических нарушений среди населения Казахстана, подвергнувшегося радиационному воздействию, в результате деятельности Семипалатинского ядерного полигона, проведены на группе потомков, рожденных от облученных родителей (доза облучения 200 и более мЗв). Для сравнения результатов анализа основных изучаемых показателей обследованы лица репрезентативной контрольной группы (не подвергавшиеся радиационному воздействию). Установлено, что в основной группе с психическими нарушениями число лиц с низким уровнем когнитивных возможностей достоверно превышало таковое контрольной группы ($p < 0,05$); зарегистрировано достоверно большее число лиц с высоким уровнем личностной тревожности (48%; 16% соответственно. $p < 0,01$); в основной группе так же зарегистрировано большее число лиц по шкале - невротичность, спонтанная агрессивность, застенчивость ($p < 0,01$; $p < 0,05$; $p < 0,05$; $p < 0,05$ соответственно).

Ключевые слова: население, облучение, дозы облучения, потомки, рожденные от облученных родителей, психические нарушения, когнитивные функции, тревожность, пограничные психические расстройства, невротичность, спонтанная агрессивность, застенчивость

Актуальность.

Одно из лидирующих мест в структуре факторов стресса радиационных инцидентов (аварии, катастрофы, испытания ядерного оружия) занимает психологический фактор, связанный с неадекватной информацией и возникновением социально-психологической напряженности, радиотревожности, радиофобии. Воздействие этого фактора определяет высокие уровни соматоформных и психосоматических нарушений, снижение качества жизни и состояния здоровья, возникновение паники и слухов у населения и тесно связано в настоящее время с проблемой информационно-психологической безопасности личности в условиях радиационного риска [1-3]. Так, например, исследование психических расстройств в зоне аварии на ЧАЭС были начаты уже в апреле 1986 г. коллективом сотрудников под руководством Ю.А. Александровского. Было опубликовано значительное количество работ [4-6], в которых авторами установлено, что психические нарушения играют ведущую роль в структуре всех медицинских последствий этой аварии. Отмечен высокий уровень заболеваемости и полиморфизм клинических синдромов у ликвидаторов аварии на ЧАЭС, полисистемность общей патологии, прогрессирующей в отдаленные после аварии сроки.

Испытания ядерного оружия на Семипалатинском полигоне стали значимым психотравмирующим компонентом для населения, проживающего на территориях, прилегающих к полигону. Высокая распространенность пограничных психических расстройств среди населения, значимость социально-психологических факторов в формировании заболеваний, а также отсутствие обобщающих работ по этой проблеме поставили нас перед необходимостью

Цель исследования.

Разработка научно-методологических основ организации медико-психологического мониторинга пограничных психических расстройств среди лиц, рожденных от облученных родителей.

Результаты и обсуждение.

Результаты исследований, проведенных в НИИ радиационной медицины и экологии [7-11] установлена достоверная связь опосредованного радиационного

воздействия с достоверным превышением числа потомков во II поколении, рожденных от облученных родителей, с нарушениями вегетативной регуляции и дисбаланса функционирования адаптационных гормонов. В этой группе также установлены нарушения неспецифической резистентности организма, проявившиеся в «напряжении» физиологического функционирования вегетативной регуляции и адаптационных гормонов. Во всех случаях при оценке индивидуального распределения физиологических градаций нормы по средним показателям вышеуказанных систем жизнедеятельности в этих группах существенно преобладало число лиц или с нижними границами (функциональное состояние связано со снижением показателей), или с верхними границами (функциональное состояние, связанное с повышением показателей). В этих группах компенсаторные реакции формировались механизмами «напряжения» собственных защитных сил и соответствующим формированием отдельных фаз неспецифической резистентности.

Материалы и методы.

На основании полученных данных разработан алгоритм патопсихологической и лабораторно-инструментальной объективизации соматоформных расстройств в группах потомков во II поколении, рожденных от облученных родителей (рисунок 1).

Можно предположить, что при всех равных условиях действие радиационного фактора риска (прямое и опосредованное) вызывает соматические эффекты среди родителей, подвергнувшихся прямому облучению, а опосредованное радиационное воздействие на их потомков в основном формирует дозозологические состояния, связанные с нарушениями (в рамках существующих физиологических норм) в ведущих системах жизнеобеспечения организма, что в свою очередь в сочетании с социально-психологической напряженностью населения, проживающих на территориях, прилегающих к СЯП, создает снижение барьера психической резистентности к условиям внешней среды и формированию соматоформных расстройств (рисунок 2).

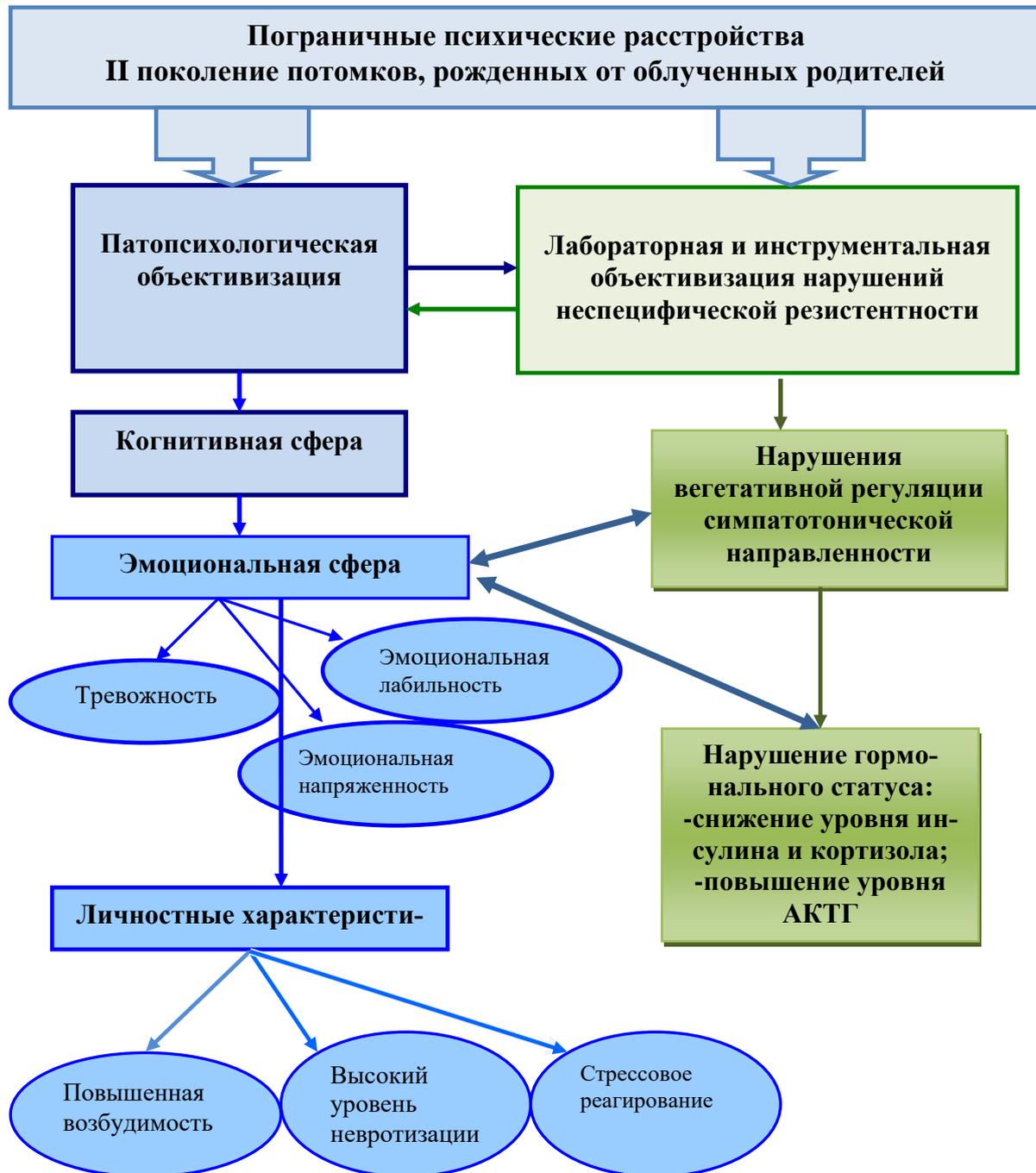


Рисунок 1. Алгоритм патопсихологической и лабораторно-инструментальной объективизации пограничных психических расстройств в группах потомков, рожденных от облученных родителей.

В разработанный нами алгоритм мониторинга ППР среди потомков, рожденных от облученных родителей, были включены все «болевы́е точки» процесса его формирования (рисунок 3). На первый план выдвигаются наиболее пострадавшие от испытаний ядерного оружия районы ВКО с указанием численного состава, проживающего населения, в том числе, лиц, подвергавшихся радиационному воздействию и их потомков (основные группы) и лиц, прибывших на эти территории после 1992 года. Эта информация необходима, так как техническое сопровождение мониторинга, осуществляемого специалистами ЛПУ региона, при научном сопровождении НИИ радиационной медицины и экологии, ученых ГМУ г. Семей в силу соответствующей финансово-экономической составляющей наиболее эффективно.

Имея в своем распоряжении информацию о численном и возрастно-половом составе групп радиационного риска, представленных потомками II поколения, рожденных от облученных родителей, проживающих на контролируемых территориях, врачи ПМСП выполняют ежегодные скрининговые и специальные обследования, сформированных групп, включающие в себя оценку соматического, психического, неврологического статуса, осмотр врачей-специалистов, лабораторные, инструментальные, биохимические исследования. По результатам проведенных обследований, формируются две представительные группы риска, включающие в себя лиц с органичной патологией и лиц с пограничными психическими расстройствами (собственно ППР).



Рисунок 2. Схема формирования предрасположенности к развитию пограничных психических расстройств у лиц, рожденных от облученных родителей.



Рисунок 3. Алгоритм мониторинга потомков во II поколении с ППР, рожденных от облученных родителей на различных этапах диагностики и учета.

В конечном счете, информация по результатам распределения групп радиационного риска с отдельными соматическими заболеваниями и ППР передается в НИИРМиЭ для занесения ее в базу данных Государственного научного медицинского автоматизированного регистра (ГНАМР) населения, подвергавшегося воздействию ионизирующего излучения в результате испытаний ядерного оружия на СИЯП. Такие организационные и технические механизмы необходимы и весьма эффективны, так как позволяют специалистам НИИРМиЭ разрабатывать конкретные рекомендации по профилактике и реабилитации групп радиационного риска с ППР, а специалистам лечебных учреждений внедрять их и проводить профилактические и реабилитационные мероприятия.

Литература:

1. Александровский Ю.А., Румянцева Г.М., Юров В.В., Мартюшов А.Н. Динамика психической дезадаптации в условиях хронического стресса у жителей районов, пострадавших после аварии на Чернобыльской АЭС // Ж. неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова, - 1991, Т. 91, вып. 12, - С.3-6.
2. Сединина Н.С., Кузнецов О.И., Червенко Ю.П. Особенности психогенных реакций участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС в отдаленном периоде. // Здоровье семьи - 21 век. – Материалы Y111 Международной научной конференции. – Гоа, Индия, - 2004. – С. 253-254.
3. Baum A., Gatchel R.J., Schaeffer M.A. Emotional, behavioral and physiological effects of chronic stress at Tree Mile Island // J. Consulting Clin. Psychol. 1983. - Vol.51, N 4. - P.565-572.
4. Краснов В.Н. и др. Медицинские последствия Чернобыльской катастрофы в отдаленном периоде. - М., 2001 - С. 37–46.
5. Нягу А.И., Логановский К.И. Нейропсихиатрические эффекты ионизирующих излучений. Киев, - 1998; - 350с.

6. Ветров С.Д. Пограничные психические расстройства у эвакуированных из Припяти (период отдаленных последствий аварии на ЧАЭС). Автореф. диссерт. канд. мед. наук, - Москва, 1996.

7. Чайжунусова Н.Ж., Токанова Ш.Е., Довгаль Г.Д. Результаты исследований здоровья потомков лиц, подвергшихся испытаниям ядерного оружия на СИП. // IV Межд. научно-практ. конф. СГМУ «Экология. Радиация. Здоровье», Семей. - 2010, - С 246.

8. Buleukhanova R., Apsalikov K., Chaizhunusova N., Muldagaliyev T. Vegetative regulation disturbances of functioning visceral systems at exposed persons of the Semipalatinsk nuclear test site. //16 th Hiroshima International Symposium. Hiroshima Black rain and other radiation studies, 2011. – 360 с.

9. Булеуханова Р.Т., Мулдағалиев Т.Ж., Белихина Т.И. Оценка параметров функционирования системы ПОЛ/АОЗ среди потомков, рожденных от облученных родителей и объективизация фаз неспецифических адаптационных реакций организма. // Матер. Респ. науч. конф. «Медико-биологические проблемы адаптации к антропогенным стрессорным факторам и пути их коррекции, посвященная 70-летию юбилею профессора Тапбергенова С.О., ГМУ г. Семей, - 2011, - С. 8-9.

10. Белихина Т.И., Мулдағалиев Т.Ж. Динамика распространности психических расстройств среди населения некоторых районов ВКО в отдаленные сроки после формирования эффективных эквивалентных доз облучения. // Матер. VII Междунар. научно-практ. конфер. «Экология. Радиация. Здоровье», 2011, г.Семей, - С.15.

11. Мулдағалиев Т.Ж., Масалимов Е.Т., Токанов А.М., Байбусинова Ж.Т. Состояние вегетативного гомеостата среди экспонированного радиацией населения Восточно-Казахстанской области и их потомков в отдаленном периоде после формирования доз облучения. // Вестник ЗОЖ, - № 2, - 2012. - С. 25-28.

Тұжырым

СӘУЛЕ АЛҒАН АТА-АНАЛАРДАН ТУҒАН ТҰЛҒАЛАР АРАСЫНДАҒЫ АРАЛЫҚ ПСИХИКАНЫҢ БҰЗЫЛУЫНЫҢ МЕДИЦИНАЛЫҚ – ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ МОНИТОРИНГТІ ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ҒЫЛЫМИ -ӘДІСТЕМЕЛІК НЕГІЗІ
Т.М. Молдағалиев

Семей қаласының Мемлекеттік Медицина Университеті

Қазақстан халқының арасында патопсихологиялық сараптама және психикалық ауытқуларды нысандау жұмысы Семей ядролық полигонының қызметі кезінде радиацияның әсеріне ұшыраған сәуле алған ата-аналардан туған (сәуленің мөлшері 200 және мЗв артық) ұрпақ тобына жүргізілді. Негізгі зерттелетін көрсеткіштер сараптамасының қорытындысын салыстыру үшін репрезентативті бақылау тобының тұлғалары (радиацияның әсеріне ұшырамаған) тексерілді. Психикалық ауытқулары бар негізгі топта когнитивтік мүмкіншіліктері төмен деңгейдегі адамдардың саны бақылау тобындағы осындай ауытқулары бар адамдардан нақты жоғары екендігі анықталды ($p < 0,05$); жеке бас үрейі жоғары деңгейдегі адамдар (48%;16% сәйкесінше. $p < 0,01$); саны көп тіркелді; негізгі топта - қозушылық, спонтанды агрессияшылдық, ұялшақтық; санаты бойынша көп адамдар саны тіркелді ($p < 0,01$; $p < 0,05$; $p < 0,05$; $p < 0,05$ сәйкесінше).

Негізгі сөздер: халық, сәуле алу, сәуле мөлшері, ұрпақ, сәуле алған ата-аналардан туған, психикалық ауытқулар, когнитивті функция, үрейлік, аралық психиканың бұзылуының, қозушылық, спонтанды агрессияшылдық, ұялшақтық.

Summary

SCIENTIFICAL AND METHODOLOGICAL BASES OF THE MEDICAL AND PSYCHOLOGICAL MONITORING ORGANIZATION AT BOUNDARY MENTAL FRUSTRATION AMONG THE PEOPLE BORN FROM IRRADIATED PARENTS
Т.М. Moldagaliyev

Semey State Medical University

The pathopsychological analysis and objectification of mental infringements was conducted among East Kazakhstan area population, suffered from radiating influence as a result of nuclear weapon tests in Semey Region spent on descendants group born from irradiated parents (a dose of irradiation 200 mSv and more). In order to compare the analysis of basic studied indicators' results survey was conducted on representative control group (not exposed to radiating influence). It was determined that in the basic group with mental infringements the number of persons with low level cognitive possibilities authentically exceeded the results of control group ($p < 0,05$); it is checked in authentically larger number of persons with high level of personal anxious expression (48 %; 16 % relatively. $p < 0,01$); it was registered larger number of persons in the basic group as on neuroticism scale, spontaneous aggression, shyness, masculinism - feminism ($p < 0,01$; $p < 0,05$; $p < 0,05$; $p < 0,05$ relatively).

Key words: population, irradiation, irradiation doses, the descendants born from irradiated parents, mental infringements, cognition functions, uneasiness, boundary mental frustration, neuroticism, spontaneous aggression, shyness.