

УДК 614.2 – 614.876 (374.4)

И.А. Избасарова, Н.А. Балашкевич, Л.Б. Дюсенова, Р.М. Жумамбаева,
Д.К. Кожаметова, А.К. Токабаев

Государственный медицинский университет города Семей

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ЖИТЕЛЕЙ ВОСТОЧНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ,
ПОДВЕРГШИХСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ РАДИАЦИОННОГО ФАКТОРА

Аннотация

В статье представлен анализ данных скрининговых исследований жителей Восточно-Казахстанской области, проживающих на радиационно-загрязненных территориях. Анкетирование направлено на выявление патологий сердечно-сосудистой системы.

Ключевые слова: ионизирующее излучение, артериальная гипертония, анкетирование.

Испытания ядерного оружия, проводившиеся на Семипалатинском ядерном полигоне, причинили невосполнимый ущерб здоровью людей и окружающей природной среде, вызвали рост общей заболеваемости и смертности среди населения. Много вопросов возникает при ретроспективной экспертизе связи состояния здоровья с воздействием ионизирующего излучения у лиц, подвергшихся воздействию радиации много лет назад. Поэтому необходимо проведение исследовательской работы в этом направлении.

По данным экспертов ВОЗ артериальная гипертония (АГ) – одно из самых распространенных заболеваний среди взрослого населения, частота ее составляет 39,1 % у мужчин и 41,1 % у женщин. Распространенность АГ увеличивается с возрастом. В подавляющем большинстве случаев (около 90%) диагностируют первичную (эссенциальную) АГ. Артериальная гипертония является основным фактором риска для развития и прогрессирования цереброваскулярной болезни и ишемической болезни сердца (ИБС). [Беленков Ю.Н., Маколкин В.И., 2008]. Первостепенной задачей здравоохранения является максимальное снижение общего риска сердечно-сосудистых заболеваний и смертности за счет предупреждения инфаркта миокарда, мозгового инсульта, поражения органов-мишеней путем воздействия на факторы риска.

Цель исследования: Проанализировать данные скрининговых анкет. Изучить факторы риска развития сердечно-сосудистой патологии.

Материалы и методы исследования

В первом квартале 2013 г. в рамках реализации научно-технической программы О.0586 «Разработка научно-обоснованных технологий минимизации экологического риска предотвращения неблагоприятного эффекта для здоровья населения» были выполнены скрининговые обследования населения, проживающих в период с 1949-1962 гг. в Бескарагайском, Абайском и

Бородулихинском районах Восточно-Казахстанской области, являющихся территориями радиоэкологического неблагополучия в результате испытаний ядерного оружия на бывшем Семипалатинском полигоне. Возраст исследуемых больных варьировал от 20 до 71 года.

Большую долю обследуемого населения составили возрастные группы до 50-59 лет (57,1%), возрастная группа 65 лет и старше (14,2%). Возрастная группа до 20 лет (4,7%) составила наименьший процент.

Обследование включало осмотр терапевта с заполнением для каждого пациента нескольких анкет: общая, по углубленному анкетированию больных по БСК, анкета для определения коронарного риска, по иммунологическим проблемам, генетико-гематологического исследования, определение общего холестерина и триглицеридов в крови, электрокардиографию (ЭКГ), эхокардиографию (ЭхоКГ). Всего было обследовано 21 человек. Из них на зараженной территории более 10 лет проживали 2 человека, более 15-20 лет – 8 человек, постоянно проживающих на территориях изучаемых районов и являющихся потомками II поколения лиц, подвергшихся прямому облучению в период проведения наземных и воздушных ядерных испытаний – 8 чел.

Результаты исследования

Наибольшим удельным весом обладали обращения по поводу заболеваний сердечно-сосудистой системы – 20 человек (95,2%). При этом с артериальной гипертензией 12 больных (57,1%). В основном это артериальная гипертензия 2 степени, риск 3, недостаточность кровообращения 2Аст. Наблюдается тенденция повышения АД в нескольких поколениях, во многих семьях повышенным артериальным давлением страдают 2, а то и 3 поколения. По поводу ИБС, стенокардии обратилось 6 человек (2,9%), с ИБС, постинфарктным кардиосклерозом – 2 человек (0,9%). Данные по нозологиям приведены на диаграмме 1.

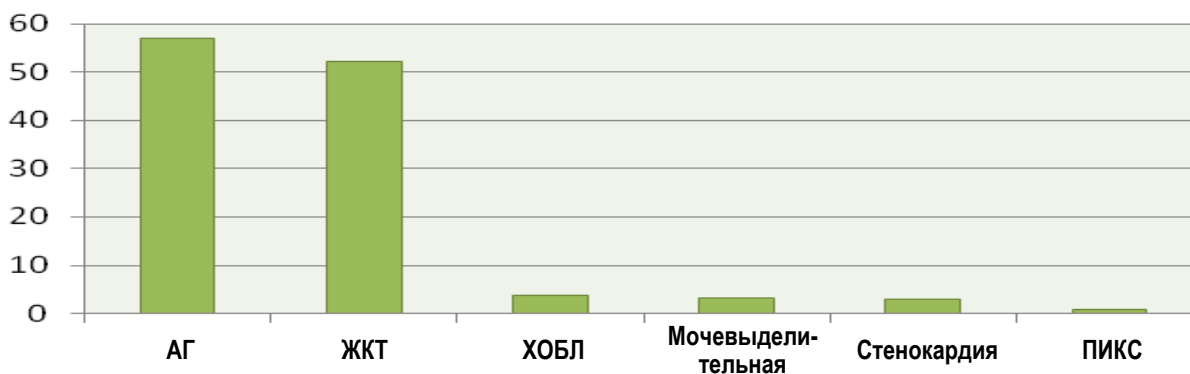


Диаграмма 1. Структура патологии по результатам обследования.

Как видно из диаграммы, заболевания сердечно-сосудистой системы, а именно артериальной гипертензией стоят на первом месте - 57,1%, далее – заболевания желудочно-кишечного тракта 52,3%, затем ХОБЛ 3,8%, заболевания мочевыделительной системы составляют 3,2%.

Таким образом, чаще всего обращались больные по поводу коронарных заболеваний сердца. Все обследуемые ведут активный образ жизни, связанный с ведением домашнего хозяйства. В питании преобладают мясные, молочные продукты с высоким содержанием жира у 71% обследуемых и только 2,8% обследованных придерживаются диеты с ограничением жирного, соленого, включают в рацион овощи и фрукты.

По данным ЭКГ и ЭхоКГ гипертрофия миокарда левого желудочка (ГМЛЖ), всегда «следует» за диагнозом АГ, несколько отставая от него по частоте проявления.

В нашем случае гипертрофия миокарда была выявлена у 10 человек с диагнозом АГ (47,6%), в возрастных подгруппах 50-59 лет и старше 65 лет.

Изменения конечной части желудочкового комплекса на ЭКГ в виде депрессии сегмента ST и/или снижения амплитуды, инверсий зубца Т, которые чаще всего связывают с нарушениями коронарного кровообращения и ишемией миокарда выявлены у 4 человек (19%). Поскольку дислипидемия является фактором риска ИБС, было изучено содержание холестерина и триглицеридов плазмы крови. За норму концентрации общего холестерина в сыворотке крови принимали 3,9 – 5,2 ммоль/л, а триглицеридов – 0,72-2,0 ммоль/л. Гиперхолестеринемия выявлена у 8 человек (38%) и у 2 человек обнаружена гипертриглицеридемия (9,5%). Данные представлены на диаграмме 2.

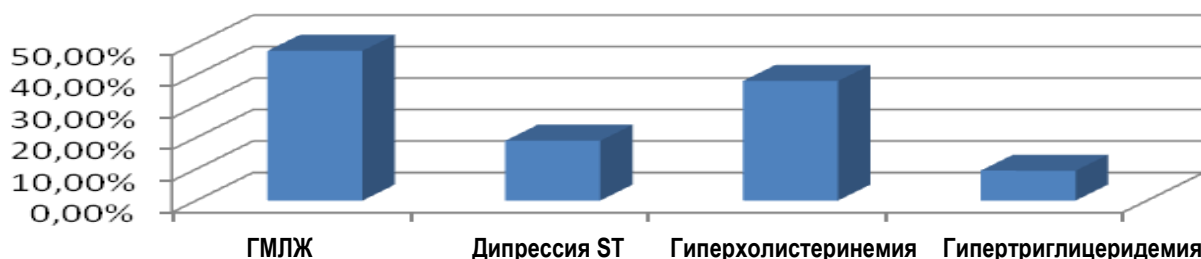


Диаграмма 2. Изменения при лабораторно - инструментальных исследованиях.

Таким образом, в результате проведенного обследования, выявлены особенности в структуре и динамике развития сердечно-сосудистых заболеваний в сторону увеличения частоты АГ и более высокого темпа ее развития, а также более высокой общей частоты сердечно-сосудистой патологии. Выявлена взаимосвязь развития этих заболеваний от известных факторов риска: курение, нерациональное питание, отягощенной по сердечно-сосудистому анамнезу наследственности для АГ. В настоящее время проводятся более углубленные клинические исследования по выявлению патологий сердечно-сосудистой системы у лиц, подвергшихся радиационному воздействию.

Литература:

1. Липихина А.В. Радиоэкологическая обстановка и оценка дозовых нагрузок от долговременного воздействия радионуклидов в районе Семипалатинского испытательного ядерного полигона на примере Абайского района: Дисс.к.м.н., Томск, - 2005. – 215 с.

2. Кукес В.Г. Клиническая фармакология. М: Медицина, 1991. - 653 с.

3. Джусипов А.К., Абдикалиев Н.А., Ошакбаев К.П., Сексенбаев Б.Д., Сембинова А.С. Современное состояние кардиологической и кардиохирургической помощи населению Республики Казахстан и о мерах по дальнейшему ее развитию // Материалы 5-ой ежегодной научно-практической конференции «Современные аспекты общественного здоровья и здравоохранения». - 2006. - Алматы. - С. 170-174.

4. Давыдов М.И., Аксель Е.М. Заболеваемость злокачественными новообразованиями России и стран СНГ в 2006 г. [Текст] // Вестник РОНЦ им. Н. Н. Блохина РАМН. – Т. 19. – № 2 (прил. 1). – 2008. – С. 52–90.

5. Здоровье населения республики Казахстан и деятельность организаций здравоохранения в 2011 году. Статистический сборник. Астана, 2012г. – 200 с.

Тұжырым

РАДИАЦИЯЛЫҚ ФАКТОРЛАРДЫҢ ӘСЕРІНЕ ҰШЫРАҒАН ШЫҒЫС-ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ ТҰРҒЫНДАРЫНЫҢ АРАСЫНДА АУРУШАҢДЫҚҚА АНАЛИЗ ЖАСАУ

И.А. Избасарова, Н.А. Балашкевич, Л.Б. Дюсенова, Р.М. Жумамбаева, Д.К. Кожакметова, А.К. Токабаев
Семей қаласының мемлекеттік медициналық университеті

Шығыс-Қазақстан облысының радиациялық уланған аймақтарда тұратын тұрғындарды скринингті тексеру нәтижесін талдау мақалада көрсетілген. Сауалнамада жүрек қантамырлар жүйесі патологиясын анықтау көрсетілген.

Негізгі сөздер: иондаушы сәулелер, артериальды гипертония, сауылдама.

Summary

ANALYSIS OF MORBIDITY POPULATION EAST KAZAKHSTAN REGION EXPOSED TO THE RADIATION FACTOR
I.A. Izbasarova, N.A. Balashkevich, L.B. Dyussenova, R.M. Zhumambayeva, D.K. Kozhakhmetova, A.K. Tokabayev
State medical university of Semey city

The analysis of the data screening of people of the East Kazakhstan region, who live in the contaminated areas, is written in the article. Questionnaire aimed at identifying pathologies cardiovascular system.

Key words: ionizing radiation, high blood pressure, questioning.