

Получена: 01 августа 2022 / Принята: 24 октября 2022 / Опубликовано online: 31 октября 2022

DOI 10.34689/SH.2022.24.5.027

УДК 616.89-008.441-08

АНАЛИЗ СИТУАЦИИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НОВЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН

Гульнара И. Алтынбекова¹, <https://orcid.org/0000-0002-6642-4602>

Мария В. Прилуцкая^{2,3}, <https://orcid.org/0000-0002-9099-316X>

Гульмира А. Садвакасова³, <https://orcid.org/0000-0002-4106-5607>

¹ Казахстанско-Российский медицинский университет, г. Алматы, Республика Казахстан;

² Павлодарский филиал НАО «Медицинский университет Семей», г. Павлодар, Республика Казахстан;

³ РГП на ПХВ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья», г. Алматы, Республика Казахстан.

Резюме

Весь мир обеспокоен ситуацией с потреблением психоактивных веществ молодежью. Больше всех психоактивные вещества (ПАВ) потребляют молодые люди, которые также больше всех страдают от последствий, вызванных употреблением ПАВ, а самым популярным в молодежной среде веществом является каннабис. При этом, необходимо также акцентировать внимание государственных органов относительно возрастного порога наркозависимых лиц, так как именно подростковая, молодежная наркомания наиболее опасна и имеет в последующем губительные последствия. Эпидемиологические сведения о потреблении новых психоактивных веществ (НПВ) в большинстве мировых стран остаются на сегодняшний день фрагментарными и ограниченными. Основываясь на различных эпидемиологических исследованиях, можно говорить о том, что уровень проникновения ПАВ в наркосреду вырос. По мере увеличения числа синтетических каннабимиметиков (SCS) растет количество случаев управления автомобилем транспортом после курения спайсов второго поколения. Силы профессионального сообщества должны быть направлены на изучение НПВ, выработку диагностических критериев острой интоксикации, синдрома зависимости, состояний отмены, связанных с употреблением НПВ, разработку эффективных лечебных подходов и протоколов ведения пациентов.

Ключевые слова: потребление психоактивных веществ, новые психоактивные вещества, молодежная среда, наркосреда, синдром зависимости.

Abstract

ANALYSIS OF THE SITUATION OF CONSUMPTION OF NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCES IN THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

Gulnara I. Altynbekova¹, <https://orcid.org/0000-0002-6642-4602>

Mariya V. Prilutskaya^{2,3}, <https://orcid.org/0000-0002-9099-316X>

Gulmira A. Sadvakassova³, <https://orcid.org/0000-0002-4106-5607>

¹ Kazakhstan-Russian Medical University, Almaty c., Republic of Kazakhstan;

² Pavlodar Branch of NCJSC «Semey Medical University», Pavlodar c., Republic of Kazakhstan;

³ Republican scientific and practical center of mental health, Almaty c., Republic of Kazakhstan.

The whole world is concerned about the situation with the use of psychoactive substances by young people. The most psychoactive substances are consumed by young people, who also suffer the most from the medical consequences caused by them, and the most popular substance among young people is cannabis. At the same time, it is also necessary to focus the attention of state bodies regarding the age threshold of drug addicts, since it is adolescent, youth drug addiction that is most dangerous and has disastrous consequences in the future. Epidemiological data on the consumption of new psychoactive substances (NPS) in most of the world's countries remain fragmented and limited today. Based on various epidemiological studies, we can say that the level of penetration of surfactants into the drug environment has increased. As the number of synthetic cannabimimetics (SCS) increases, the number of cases of driving after smoking second-generation spices increases. The forces of the professional community should be directed to the study of NSAIDs, the development of diagnostic criteria for acute intoxication, addiction syndrome, withdrawal states associated with the use of NSAIDs, the development of effective therapeutic approaches and patient management protocols.

Keywords: consumption psychoactive substances, new psychoactive substances, youth environment, drug environment, dependence syndrome.

Түйіндеме

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА ЖАҢА ПСИХОАКТИВТІ ЗАТТАРДЫ ТҰТЫНУ ЖАҒДАЙЫН ТАЛДАУ

Гульнара И. Алтынбекова¹, <https://orcid.org/0000-0002-6642-4602>

Мария В. Прилуцкая^{2,3}, <https://orcid.org/0000-0002-9099-316X>

Гульмира А. Сәдуақасова³, <https://orcid.org/0000-0002-4106-5607>

¹ Қазақстан-Ресей медициналық университеті, Алматы қ., Қазақстан Республикасы;

² «Семей медицина университеті» КеАҚ ПФ, Павлодар қ., Қазақстан Республикасы;

³ Республикалық психикалық денсаулық ғылыми-практикалық орталығы, Алматы қ., Қазақстан Республикасы.

Бүкіл әлем жастардың заттарды тұтыну жағдайына алаңдайды. Ең көп психоактивті заттарды жастар тұтынады, олар да медициналық зардаптарға көбірек ұшырайды, ал жастар арасында ең танымал зат-каннабис. Бұл ретте, сондай-ақ мемлекеттік органдардың назарын нашақорлардың жас шегіне қатысты аудару қажет, өйткені бұл жасөспірімдердің, жастардың нашақорлығы аса қауіпті және кейіннен деструктивті зардаптарға әкеп соғады. Әлемнің көптеген елдерінде жаңа психоактивті заттарды (NSAID) тұтыну туралы эпидемиологиялық мәліметтер бүгінгі күнге дейін үзінді және шектеулі болып қала береді. Әр түрлі эпидемиологиялық зерттеулерге сүйене отырып, баз-ның есірткі ортасына ену деңгейі өсті деп айтуға болады. Саны артқан сайын синтетикалық каннабимиметиктер (SCS) екінші буын спайстарын шегуден кейін автомобиль көлігін басқару жағдайларының саны артып келеді. Кәсіби қоғамдастықтың күштері NSAID-ті зерттеуге, жедел интоксикацияның диагностикалық критерийлерін, тәуелділік синдромын, NSAID-ті қолданумен байланысты тоқтату жағдайларын жасауға, тиімді емдеу тәсілдері мен пациенттерді басқару хаттамаларын жасауға бағытталуы керек.

Түйінді сөздер: психоактивті заттарды тұтыну, жаңа психоактивті заттар, жастар ортасы, есірткі ортасы, тәуелділік синдромы.

Библиографическая ссылка:

Алтынбекова Г.И., Прилуцкая М.В., Садвақасова Г.А. Анализ ситуации потребления новых психоактивных веществ в Республике Казахстан // Наука и Здоровье. 2022. 5 (Т.24). С. 220-225. doi 10.34689/SH.2022.24.5.027

Altynbekova G.I., Prilutskaya M.V., Sadvakassova G.A. Analysis of the situation of consumption of new psychoactive substances in the Republic of Kazakhstan // *Nauka i Zdravookhranenie* [Science & Healthcare]. 2022, (Vol.24) 5, pp. 220-225. doi 10.34689/SH.2022.24.5.027

Алтынбекова Г.И., Прилуцкая М.В., Сәдуақасова Г.А. Қазақстан Республикасында жаңа психоактивті заттарды тұтыну жағдайын талдау // Ғылым және Денсаулық сақтау. 2022. 5 (Т.24). Б. 220-225. doi 10.34689/SH.2022.24.5.027

Введение

Во всем мире растет количество лиц, потребляющих психоактивные вещества. Казахстанская молодежь также вовлечена в нелегальное потребление психоактивных веществ и был отмечен рост потребляющих по итогам национального исследования по потреблению наркотиков среди молодежи Республики Казахстан (ESPAD). Основная цель данного исследования состояла в том, чтобы определить клинические, социально-эпидемиологические причины потребления и распространенность употребления психоактивных веществ (ПАВ) в возрастной группе 13-18 лет. Выявлен достаточный уровень доступности нелегальных ПАВ, рост вовлеченности молодежи в нелегальное потребление ПАВ. При пересчете на население данной возрастной группы, исследователи предположили, что в 2021 году свыше 162 тыс. лиц в возрасте от 18 до 34 лет находились в зоне высокого риска и 27 тыс. имели зависимость от новых психоактивных веществ. Эти данные были озвучены 22 августа 2022 года на заседании Совета по молодежной политике при Президенте Республики Казахстан, где были рассмотрены основные проблемы, связанные с

распространением синтетических наркотиков среди молодежи Казахстана и мерах профилактики.

Большое внимание уделила Министр здравоохранения Республики Казахстан Ажар Гиният тому, что в разрезе потребляемых психоактивных веществ наблюдается четкая тенденция роста числа лиц, зависимых от новых, так называемых «синтетических наркотиков», «...за пять лет данный контингент вырос в 14 раз среди детского и взрослого населения (с 40 пациентов в 2017 году до 587 на 1 июля 2022 года...)» [4].

По данным Министерства здравоохранения Республики Казахстан, на динамическом наблюдении с диагнозом «Психические поведенческие расстройства» (ППР) вследствие употребления психоактивных веществ состоит 107 898 человек, из них 6245 - молодежь в возрасте от 18 до 29 лет, (2888) 46% которых - вследствие употребления наркотических средств и психотропных веществ.

В Ежегодном докладе за 2021 год Международный комитет по контролю над наркотиками (МККН) выражает обеспокоенность ситуацией с потреблением психоактивных веществ молодежью и ссылается на

выводы, сформулированные во Всемирном докладе о наркотиках за 2019 год, подготовленном Управлением Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (УНП ООН). Больше всех психоактивные вещества потребляют молодые люди, которые также больше всех страдают от вызванных ими медицинских последствий, а самым популярным в молодежной среде веществом является каннабис. По оценкам УНП ООН, в 2016 году каннабис употребляли 5,6 процента, или 13,8 млн, молодых людей в возрасте 15–16 лет. Эти показатели варьируются по регионам: самые высокие наблюдались в Европе (13,9%), за которой следовали Северная и Южная Америка (11,6%), Океания (11,4%), Африка (6,6%) и Азия (2,7%). Кроме того, согласно опубликованному Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) оценочным данным о состоянии здоровья населения мира за 2015 год, если смертность от всех причин в возрастной группе 15–29 лет составила всего 4,8%, то смертность от расстройств на почве потребления наркотиков – 23,1% [13].

Необходимо акцентировать внимание государственных органов относительно возрастного порога наркозависимых лиц, так как именно подростковая, молодежная наркомания наиболее опасна и имеет в последующем губительные последствия. Подростковая и молодежная наркозависимость, как следствие, приводит к падению рождаемости и появлению на свет детей, являющихся инвалидами, которые зачастую не нужны родителям – наркоманам, а также к высокой смертности именно среди молодежи. Доля наркозависимых лиц в возрасте от 14 до 30 лет от общего числа лиц, злоупотребляющих наркотическими средствами и психотропными веществами, составляет 49,2%, а именно 23036 человек, из которых 20423 приходится на возраст от 18 до 30 лет. Следовательно, тема наркомании в обществе остается актуальной, должна подниматься постоянно и находить свое должное решение на государственном уровне.

Эпидемиологические сведения о потреблении новых психоактивных веществ (НПВ) в большинстве мировых стран остаются на сегодняшний день фрагментарными и ограниченными. Данные показывают, что распространенность НПВ среди взрослого населения составляет не более 1% [1]. Только в течение 2013 г. семьдесят один новый ПАВ были включены в отчет EU-EWS одним из государств – членом союза. Во Франции MDPV и 4-MEC вошли в десятку самых покупаемых наркотических веществ в течение 2010–2011 гг. [9].

В 2011 г. в странах ЕС сообщалось через сеть предупреждения злоупотребления наркотическими веществами (DAWN), что 22 904 случая обращений за скорой медицинской помощью были связаны с употреблением «солей для ванн» [11]. 5% европейцев в возрасте от 18 до 25 лет заявили о том, что, хотя бы однажды, но пробовали НПВ. Наибольшее число респондентов отмечается в Великобритании, Ирландии, Латвии, Польше [12].

Основываясь на различных эпидемиологических исследованиях, можно говорить о том, что уровень проникновения новых психоактивных веществ (ПАВ) в

наркосреду вырос. Уровень распространения мефедрона и других «легальных наркотиков» в Северной Ирландии в возрастной группе 15–24 лет составил 6%. Опрос лиц, посещающих ночные гей-клубы в юго-восточной части Лондона, показал, что среди 313 респондентов употребляют НПВ 65,8%, а 63,8% употребляют мефедрон [10]. Опрос британской молодежи, чье основное время отдыха приходится на ночные клубы, показал снижение потребления мефедрона от 19,5% в 2011 г. до 13,8% в 2012 г. К 2012 г. число смертельных случаев вследствие употребления мефедрона достигло 128 человек в странах ЕС [12]. Инъекционный путь потребления синтетических ПАВ в основном преобладает в Австрия, Бельгия, Чехия, Франция, Германия, Ирландия, Польша, Испания, Великобритания. По Российской Федерации, согласно исследованиям *Асадуллина А.Р. и Ахметовой Э.А.*, аналогичные данные отсутствуют, разрозненная статистика по регионам не позволяет составить полное мнение [2].

По мере увеличения числа синтетических каннабимиметиков (SCS) растет количество случаев управления автомобилем транспортом после курения спайсов второго поколения. Наиболее частыми веществами, выявляемыми у водителей, являются UR-144, XLR-11, APINACA, 5F-APINACA, AVPINACA, AV-CHMINACA. При проведении медицинского освидетельствования у водителей были выявлены следующие нарушения: угнетение фотореакций, дизартрия, головокружение, явления выраженной мозжечковой атаксии, когнитивные нарушения различной глубины [8]. При анализе записей на форумах потребителей можно сделать вывод о том, что наиболее популярными методами употребления 4-MEC являются интраназальный и пероральный с частым сочетанием обоих. Многие потребители 4-MEC быстро отказываются от интраназального употребления из-за повреждения слизистой оболочки носовых ходов и развития в дальнейшем хронического ринита.

Асадуллина А.Р. и соавт., указывают на связь популярности НПВ с агрессивной рекламой нелегальных производителей, декларируемых мнимую безопасность по сравнению со ставшими уже классическими наркотиками, легкую доступность через сеть Интернет и мессенджеры, поддерживающие тоннельное шифрование, законодательные бреши, трудности обнаружения в биологических средах при скрининге. Незначительные изменения в формуле уже запрещенных законом первого поколения НПВ обуславливают большие различия в биологической активности, фармакокинетики и возможности лабораторной идентификации новых веществ. Факторами риска для потребителей второго поколения НПВ являются измененная концентрация основного действующего вещества, отсутствие информации об активных веществах, содержащихся в смесях («миксах»), эффективных инструментов для проведения лечебных мероприятий (нет стандартов и протоколов ведения пациентов с отравлениями НПВ как первого, так и второго поколения), приводящие к самоубийству [2].

Самоубийство является серьезной проблемой общественного здравоохранения. Стремительное

появление и распространение новых поколений «дизайнерских» наркотиков предполагает появление новых проблем для системы здравоохранения, одна из которых высокий риск суицида у зависимых от синтетических катинонов. Наибольший риск суицида у зависимых от синтетических катинонов наблюдается в период абстиненции. [2].

Следует признать, что законодательные ограничения, принятые во многих странах мира по отношению к НПВ, отстают на шаг от подпольных производителей. Силы профессионального сообщества должны быть направлены на изучение НПВ, выработку диагностических критериев острой интоксикации, синдрома зависимости, состояний отмены, связанных с употреблением НПВ, разработку эффективных лечебных подходов и протоколов ведения пациентов.

Согласно страновому отчету (Отчет о достигнутом прогрессе – Казахстан. Глобальный мониторинг эпидемии СПИДа - 2020 год), в РК оценочное количество людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, составляет 31 378, и по данным национального мониторинга ВИЧ – инфекция распространена преимущественно среди ключевых групп населения: людей, употребляющих инъекционные наркотики, секс-работников, мужчин, имеющих секс с мужчинами. Распространенность ВИЧ-инфекции в возрастной группе 15-49 лет составляет 0,25% при прогнозе - 0,28%. Распространенность среди ключевых групп населения значительно выше, среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики (ЛУИН) этот показатель составляет 7,9%. Оценочное число ЛУИН в 2019 г. составило 94 600 человек. [5]

Для оценки ситуации злоупотребления психоактивными веществами, согласно действующим нормативно-правовым актам, в РК действует система регистрации больных алкоголизмом и наркоманией, которая включает в себя несколько видов наркологического учёта [3].

Согласно официальной статистике, на начало 2019 года число общего контингента лиц, находящихся под диспансерным и профилактическим наблюдением по поводу психических поведенческих расстройств (ППР), вызванных употреблением ПАВ, составило 125348 человек, в том числе 22748 с зависимостью от наркотиков. В расчёте на 100 тыс. населения этот показатель составил 681,4, при этом наблюдается снижение показателя на 9,5% по сравнению с прошлым отчетным периодом. В целом количество зарегистрированных потребителей наркотиков имеет тенденцию к уменьшению в течение последних пяти лет среди всех зарегистрированных зависимых лиц, включая мужчин и женщин. Максимальное количество зарегистрированных лиц приходится на возраст 30-39 лет.

По данным официальной статистики в республике отмечается снижение первичной заболеваемости ППР, вызванными употреблением наркотических средств и психотропных веществ, с 16,8 на 100 тыс. населения в 2019 году до 13,6 в 2020 г. В разрезе регионов наибольшая выявляемость – в г. Нур-Султан, Жамбылской и Кызылординской областях.

По количеству лиц, состоящих на официальном наркологическом учёте с ППР, вызванными употреблением наркотических средств и психотропных

веществ, так же идет снижение показателя с 22003 (122,0 на 100 тыс. населения) до 20498 человек (109,4 на 100 тыс. населения).

За период с 2016 по 2020 года, согласно официальным статистическим данным, в РК сократилось число общего контингента лиц, находящихся под диспансерным и профилактическим наблюдением по поводу психических поведенческих расстройств (ППР), вызванных употреблением психоактивных веществ (ПАВ) с 872,3 на 100 тыс. населения в 2016 году до 613,6 в 2020 году. В том числе официальные данные за пять лет показывают снижение общего контингента лиц с ППР, вследствие употребления наркотических средств и психотропных веществ в среднем в 1,5 раза (с 153,1 до 102,8 на 100 тыс. населения). Среди несовершеннолетних, в расчёте на 100 тыс. населения наблюдается так же снижение показателя в 3,5 раза – с 14,8 в 2016 году до 4,2 в 2020 году.

При этом в разрезе потребляемых психоактивных веществ четкая тенденция роста числа лиц, зависимых от новых психоактивных веществ, так называемых «синтетических наркотиков». За пять лет данный контингент вырос в 60 раз среди взрослого населения.

В 2019 году оценочная численность лиц, потребляющих наркотики с помощью инъекций, составила 94 600 человек [5], соответственно на наркологическом учёте состоит 18% потребителей инъекционных наркотиков от их оценочного количества. Доля потребителей инъекционных наркотиков в соотношении с численностью населения в возрасте от 15 лет и старше в Республике Казахстан составляет 0,9% [3].

Эпидемиологическое исследование потребления наркотиков среди населения страны, проведенное в 2012 году показало распространённость вовлечения в потребление ПАВ среди организованных групп молодёжи (учащиеся, студенты) [6]. Согласно полученным данным, 15,8% ($\pm 1,9$) учащихся в возрасте 16 лет употребляли в течение жизни какие-либо наркотические вещества. Наибольшая распространённость текущего потребления наркотических веществ и потребления когда-либо в жизни встречается среди молодёжи в возрасте 22 года и среди лиц, мужского пола. При сравнении текущего потребления наркотических веществ среди молодёжи наблюдается тенденция увеличения с возрастом количества лиц, потребляющих каннабис. Количество потребляющих опиаты и экстази остается примерно на одном и том же уровне, потребление ингалянтов, можно предположить, с возрастом снижается.

С декабря 2017 года по июнь 2018 года в РК было проведено Национальное исследование по потреблению наркотиков среди молодежи Республики Казахстан (ESPAD), основной целью которого было определение клинических, социально-эпидемиологических предикторов потребления ПАВ и распространённость употребления ПАВ в возрастной группе 13-18 лет. [4]

В исследовании приняли участие лица мужского и женского пола в возрасте 13–18 лет из числа учащихся среднеобразовательных школ и средне-специальных

учебных заведений (колледжи). Размер выборки составил 9600 человек. Географический охват исследования: 2 города республиканского значения (г. Нур-Султан, Алматы), 14 областных центров, а также город областного подчинения Семей (ВКО).

Высокий уровень осведомленности о ПАВ среди подростков и молодежи. На вопрос «Вы когда-нибудь слышали о следующих психоактивных веществах (ПАВ)?», были получены данные: о героине осведомлены 55,6%, кокаин 44,1%, спайс (43,1%), каннабис (42,3%).

Достаточный уровень доступности нелегальных ПАВ. До 9% респондентов утверждают о возможности достать все перечисленные нелегальные ПАВ в течение 24 часов.

Рост вовлеченности молодежи в нелегальное потребление ПАВ. За последние 30 дней кумулятивно использовали ПАВ 3,3% респондентов, при этом наиболее часто использовались ингалянты, каннабис, героин и группы стимуляторов и галлюциногенов. У 1,6% выявляется зависимость от ПАВ (кроме алкоголя и табака) в виде употребления 40 и более раз за последние 30 дней.

Если провести перерасчет на население данной возрастной группы, можно предположить, что 47 тыс. детей и подростков – в зоне высокого риска, и 23 тыс. имеют зависимых от психоактивных веществ.

Пилотная разведывательная эпидемиологическая оценка наркологической ситуации по потреблению НПВ в Республике Казахстан, проведенная в 2018 году показала, что отмечается значительная интенсификация рынка катинонов (синтетических стимуляторов) и соответственно их употребления. Наибольшая распространённость употребления НПВ наблюдается среди мужчин и в возрастной группе 25-30 лет.

Среди молодежи, которые приняли участие в опросе, 45,6% респондентов указали на то, что они слышали и знают хотя бы одно из новых психоактивных веществ, 6,3% отметили употребление каких-либо синтетических наркотиков в течение жизни и 2,4% имели опыт потребления этих веществ в течение последних 30 дней. По доле случаев употребления новых психоактивных веществ у опрошенных, среди всех регионов РК наибольшая распространённость этих веществ наблюдается в Северо-Казахстанской области и гг. Нур-Султан и Алматы.

Доля госпитализаций по поводу зависимости от НПВ в общем количестве наркологических расстройств за последние три года повысилась примерно в два с половиной раза, достигнув 10% в 2018 году. Лидирующими регионами по количеству госпитализаций по поводу употребления НПВ являются Северо-Казахстанская область, г. Нур-Султан, Алматинская область и г. Алматы.

В настоящее время Республиканский научно-практический центр психического здоровья, при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией, завершает Клинико-эпидемиологическое исследование распространения новых психоактивных веществ в Казахстане. Результатами исследования стали оценка осведомленности и особенностей употребления НПВ

среди молодежи 18-34 лет, а также анализ клинико-эпидемиологических характеристик злоупотребления НПВ в Республике Казахстан.

Предварительная оценка и сравнение с данными предыдущих исследований показывают снижение числа лиц с 6,3% до 3,9%, которые отметили употребление каких-либо синтетических наркотиков в течение жизни и снижение с 2,4 до 0,6%, имевших опыт потребления этих веществ в течение последних 30 дней. В целом количество людей, имеющих проблемное потребление алкоголя и наркотических средств в РК снижается.

Вместе с тем, выявлен рост популярности электронных сигарет среди лиц 18-34 лет почти в два раза. Среди молодежи, которые приняли участие в опросе: 46,6% респондентов указали на то, что они слышали и знают хотя бы одно из НПВ, 3,9% отметили употребление каких-либо синтетических наркотиков в течение жизни и 0,6% имели опыт потребления этих веществ в течение последних 30 дней.

Среди тех, кто употребляет традиционные наркотики, наиболее часто употребляется марихуана. Так 88,6% респондентов, которые указали на употребление каких-либо наркотических веществ за последние 30 дней, сообщили об употреблении марихуаны, при этом 41% из них указали на еженедельное или ежедневное употребление.

Отмечается повышение популярности галлюциногенов и седативных веществ – 6,8% потребителей ПАВ указали на употребление данных видов наркотиков за последние 30 дней; в предыдущем исследовании этот показатель составлял 2,1%.

Выводы. В настоящее время Министерство здравоохранения РК реализует Межведомственную дорожную карту по совершенствованию мер противодействия наркопреступности и профилактики наркомании на 2022–2023 годы, работа которой предусматривает «Открытие в региональных ЦПЗ отделений с трехэтапной программой медико-социальной реабилитации зависимых лиц». 166 Молодежных центров здоровья (МЦЗ) способствуют формированию у молодежи устойчивых навыков ведения здорового образа жизни и решению проблем в рамках укрепления своего здоровья, в том числе исключения вредных привычек. Для повышения эффективности профилактических мер по борьбе с наркоманией и результативности лечебных мероприятий, необходимо вовлечение различных служб (образования, социальных служб, правоохранительных органов и т.д.), государственных органов и самого общества.

Необходимо рассмотреть вопрос внедрения в системе образования психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Национальные исследования по потреблению наркотиков среди молодежи и вопросам профилактики употребления молодыми людьми, актуальными проблемами распространения новых ПАВ в Республике Казахстан необходимо продолжать.

Вклад авторов. Все авторы принимали равносильное участие при написании данной статьи.

Конфликт интересов – не заявлен.

Данный материал не был заявлен ранее, для публикации в других изданиях и не находится на рассмотрении другими издательствами.

При проведении данной работы не было финансирования сторонними организациями и медицинскими представительствами.

Финансирование – не проводилось.

Литература:

1. Асадуллин А.Р., Ахметова Е.А., Ненастьева А.Ю. Катиноны. Новая реальность // Наркология. 2017. №1 (181), С.87-92
2. Асадуллин А.Р., Ахметова Е.А., Асадуллина Г.М., Шарипов А.Р., Тимербулатова М.Ф. Самоубийства и синтетические катиноны. Клинико-генетический анализ // Тюменский медицинский журнал. 2017. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/suitsidy-i-sinteticheskie-katinony-kliniko-geneticheskiy-analiz> (дата обращения: 15.06.2022).
3. Байкенов Э.Б. и др. Национальный доклад о наркоситуации в Республике Казахстан 2013. <http://kncdiz.kz/files/00007836.pdf> (дата обращения: 15.06.2022).
4. Заседание Совета по молодежной политике Республики Казахстан по вопросам борьбы с наркоманией <https://www.gov.kz/memleket/entities/> (дата обращения 23.08.2022)
5. Наркологическая помощь населению Республики Казахстан за 2018-2019 годы: статистический сборник. – Павлодар, 2020. – 28 с.
6. Опрос молодежи об употреблении наркотиков и здоровье в Казахстане, УНП ООН, 2018 г., 160с.
7. Число зависимых от синтетических наркотиков казахстанцев за 5 лет выросло в 14 раз https://www.inform.kz/ru/chislo-zavisimyh-ot-sinteticheskikh-narkotikov-kazahstancsev-za-5-let-vyroslo-v-14-raz_a3969820 (дата обращения 23.08.2022)
8. EMCDDA, 2014a. European Drug Report 2014a. Trends and developments. URL: http://www.emcdda.europa.eu/attachements.cfm/att_22827_2_EN_TDAT14001ENN.pdf. (Дата обращения 22.10.2016)
9. King L.A., Kicman A.T. A brief history of 'new psychoactive substances' // Drug testing and analysis. 2011. T.3. N7-8. P. 401–403.
10. Marusich J.A., Antonazzo K.R., Wiley J.L. et al. Pharmacology of novel synthetic stimulants structurally related to the "bath salts" constituent 3,4-methylenedioхуругоvalerone (MDPV) // Neuropharmacology. 2014. Vol. 87. P. 206–213
11. Meyer M.R., Maurer H.H. Metabolism of designer drugs of abuse: an updated review. // Current drug metabolism. 2010. Vol. 11. N5. P. 468–482.

12. Regunath H., Ariyamuthu V.K., Dalal P., Misra M. Bath salt intoxication causing acute kidney injury requiring hemodialysis // Hemodialysis international. 2012. Vol. 16. NS1. P. S47–S49.

13. Report of the International Narcotics Control Board for 2019 (E/INCB/2019/1). Vienna: UN, 2020. - 172 p. URL: https://www.incb.org/documents/Publications/AnnualReport/s/AR2019/Annual_Report/Russian_ebook_AR2019.pdf. Accessed on October 22, 2022.

References:

1. Asadullin A.R., Akhmetova E.A., Nenast'eva A.Yu. Katinony. Novaya real'nost' [Cathinones. New reality]. *Narkologiya* [Narcology]. 2017. №1 (181), pp.87-92 [in Russian]
2. Asadullin A.R., Akhmetova E.A., Asadullina G.M., Sharipov A.R., Timerbulatova M.F. Samoubiistva i sinteticheskie katinony. Kliniko-geneticheskii analiz [Suicides and synthetic cathinones. Clinical and genetic analysis]. *Tyumenskii meditsinskii zhurnal* [Tyumen Medical Journal] 2017. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/suitsidy-i-sinteticheskie-katinony-kliniko-geneticheskiy-analiz> (accepted: 15.06.2022). [in Russian]
3. Baikenov E.B. i dr. *Natsional'nyi doklad o narkosituatsii v Respublike Kazakhstan 2013* [National report on drug situation in the Republic of Kazakhstan 2013]. <http://kncdiz.kz/files/00007836.pdf> (accepted: 15.06.2022). [in Russian]
4. Zasedanie Soveta po molodezhnoi politike Respubliki Kazakhstan po voprosam bor'by s narkomaniie [Meeting of the Council for Youth Policy of the Republic of Kazakhstan on the fight against drug addiction] <https://www.gov.kz/memleket/entities/> (accepted: 23.08.2022) [in Russian]
5. Narkologicheskaya pomoshch' naseleniyu Respubliki Kazakhstan za 2018-2019 gody: statisticheskii sbornik [Drug treatment assistance to the population of the Republic of Kazakhstan for 2018-2019: statistical collection]. – Pavlodar, 2020. – 28 p. [in Russian]
6. Opres molodezhi ob upotreblenii narkotikov i zdorov'e v Kazakhstane, UNP OON [Youth survey on drug use and health in Kazakhstan, UNODC], 2018, 160p. [in Russian]
7. Chislo zavisimyh ot sinteticheskikh narkotikov kazakhstancsev za 5 let vyroslo v 14 raz [The number of Kazakhstanis addicted to synthetic drugs has increased 14 times over 5 years] https://www.inform.kz/ru/chislo-zavisimyh-ot-sinteticheskikh-narkotikov-kazahstancsev-za-5-let-vyroslo-v-14-raz_a3969820 (accepted: 23.08.2022) [in Russian]

Контактная информация:

Прилуцкая Мария Валерьевна – PhD, и.о. ассоциированного профессора, кафедра персонализированной медицины, Павлодарский филиал НАО «Медицинский Университет Семей», г. Павлодар, Казахстан,

Почтовый адрес: Республика Казахстан, 140002, г. Павлодар, ул. Торайгырова 72/1.

E-mail: mariyapril2407@gmail.com

Телефон: + 7 718 255 28 54, + 7 701 418 65 39