

Тұжырым
ВЕКТОР – СИСТЕМАСЫН ҚЫЗЫЛИЕКТИҢ ҚАБЫНУЫН ЕМДЕУГЕ ПАЙДАЛАНУДЫҢ
КЛИНИКА-ЛАБОРАТОРИЯЛЫҚ ДӘЛІЛДЕМЕСІ

М.Т. Копбаева, Л.Ж. Жунусова, Э.Е. Сыдыкова, Ш.М. Косдаuletova

Тәжірибеде қызылиектің қабынуын емдеу үшін пайдаланған Вектор аппаратының қолдану нәтижелері көрсетілген, оның төтіктік әсері бұл ауру ағашалдығудың негізгі себебі – микробтық биопленканы тазарту үшін бағытталған. Созылмалы өршіген қызылиек ауруы бар 18-56 жас шамасындағы 57 емделушіні тексеру, емдеу және динамикалық бақылау жүргізілді. Осы әдістің қызылиектің қабынуын емдеудегі клиникалық тиімділігі, қосымша зерттеу әдістері арқылы расталып дәлелдеген. Вектор - терапия пародонтоағы қабынуды жояды, айналасындағы тіндерге жайлы әсеретуді қамтамасыз етеді, пародонттың сүйек ұлпасын ремоделдеуіне мүмкіндік туғызады. Осы әдістің жоғары емдік әсері микробиологиялық және цитологиялық зерттеулермен растаған.

Summary

CLINICAL LABORATORY RATIONALE TREATMENT OF PERIODONTITIS USING A VECTOR-SYSTEMS

M.T. Kopbaeva, L.Zh. Zhunusova, E.E. Sydykova, Sh.M. Kosdauletova

There were given the results of practical application of the VECTOR unit in the treatment of periodontal diseases, the mechanism of action of which is focused on the removing the source of disease - bacterial biofilms. There was carried out investigation, treatment and dynamic observation of 56 patients aged 18-65 years with chronic generalized periodontitis. Proven clinical efficacy of this method in the treatment of periodontal disease, confirmed by additional research methods. Vector-therapy eliminates periodontal inflammation, provides a favorable influence on the surrounding tissue, and promotes periodontal bone remodeling. High therapeutic effect of this method is confirmed by microbiological and cytological researches.

УДК 616.8-0085

А.А. Алмагамбетова¹, М.Г. Раимова², Р.М. Байжуманова³, Г.К. Алтыбаева⁴

КГКП «Центр психического здоровья», г. Семей^{1,3,4}

КГКП «Психиатрическая больница», п. Шульбинск²

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГРУППОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ
ПРИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ

Аннотация

В данном исследовании представлен анализ 45 случаев с различными клиническими формами у пациентов разного возраста от 20 до 50 лет. Показана эффективность использования групповой психотерапии, проявляющаяся в улучшении симптоматического состояния пациентов, повышении уровня социальной адаптации, формировании навыков самостоятельного разрешения проблемных ситуаций в отношениях с окружающими. Применение метода групповой психотерапии дает более высокую клиническую эффективность при лечении больных нервно-психическими расстройствами, в сравнении с группой, получавшей только медикаментозное лечение.

Ключевые слова: групповая психотерапия, нервно-психические расстройства, терапевтические мероприятия.

Актуальность проблемы в том, что психотерапия и в частности, групповая находит широкое распространение при лечении различных психических, соматических, пограничных и других заболеваний [1]. Большинство авторов указывают, что наиболее лучшие результаты лечения имеют место при функциональных нарушениях центральной нервной системы [2].

Актуальность темы. В последние десятилетия в Казахстане, в России, так же, как и за рубежом, возрастает необходимость в разработке и использовании краткосрочных, преимущественно групповых, методов психотерапии. Это продиктовано рядом причин, во-первых, необходимостью обеспечения психотерапевтической помощью возрастающего числа больных, нуждающихся в ней без повышения материальных затрат при сохранении степени эффективности лечебного воздействия. Так, согласно общенациональным обзорам, 22 миллиона человек взрослого населения США, т.е. каждый восьмой, в течение года, так или иначе, пытается решить свои психологические проблемы [3]. В России это соотношение еще более высоко, поскольку глубокие измене-

ния социально-политической структуры общества, начиная с конца 80-х гг. XX века способствуют росту психологического напряжения, приводя к нарушениям адаптации, что создает дополнительную почву для роста заболеваемости пограничными нервно-психическими расстройствами [4].

Групповая психотерапия-психотерапевтический метод, специфика которого заключается в целенаправленном использовании групповой динамики, т.е. все совокупности взаимоотношений и взаимодействий, возникающих между участниками группы, включая группового психотерапевта, в лечебных целях.

В групповой психотерапии мотивом деятельности каждого индивида является его собственное выздоровление, а группа и ее члены рассматриваются только как средство достижения этой цели.

Цель исследования. Общей целью настоящей работы являлась разработка краткосрочной групповой психотерапии и внедрение ее в комплекс терапевтических мероприятий, проводимых в психотерапевтическом кабинете для лечения больных нервно-психическими

расстройствами, а также изучение эффективности данного метода психотерапии.

Материалы и методы исследования.

Всего под наблюдением находилось 45 больных, из них мужчин было 13 человек (28,9%), женщин – 32 (71,1%). По возрасту, больные распределялись следующим образом: до 20 лет – 5 человек (11,1%), от 21 до 30 лет – 8 (17,8%), от 31 до 40 лет – 18 (40%), от 41 до 50 – 14 человек (31,1%). В нозологическом отношении больные были представлены следующим образом: невроты – 30 пациентов (66,7%); психосоматические нарушения с аффективной неустойчивостью (психастеническими, ипохондрическими, обсессивными, фобическими, астеническими симптомокомплексами) – 9 (20%); реактивная депрессия непсихотического характера – 6 пациентов (13,3%).

Больные при терапевтическом воздействии в сравнительном аспекте представляли три группы: 1 группа – больные, получавшие различные современные методы групповой психотерапии – 18 (40%); 2 группа – больные, получавшие медикаментозное лечение и только рациональную психотерапию – 4 (8,9%); 3 группа – комбинированное лечение (групповая психотерапия и психофармакотерапия) – 23 (51,1%) больных.

С первой и третьей группами больных наиболее эффективно использовались методы психотерапии с малыми группами (8 – 12 человек).

Групповая психотерапия проводилась как в открытых, так и в закрытых группах. [5].

Количество занятий было 5 раз в неделю, продолжительностью 1-1,5 часа. Группа амбулаторная, кратковременная 1 месяц.

Курс лечения варьировал в среднем до 20-25 сеансов.

Медикаментозная терапия и рациональная психотерапия в основном была рекомендована пациентам, которые по разным причинам не могли посещать сеансы групповой психотерапии.

Результаты и обсуждение.

С каждым больным перед включением в группу была проведена беседа о характере и методике лечения.

Основной формой групповой психотерапии, используемой при работе в группе, являлся дискуссионный метод, который также дополнялся вводными, вспомогательными или специальными приемами: психодрама (разыгрывание ролевых ситуаций), психогимнастика (невербальное межличностное взаимодействие), музыкальная терапия (в активной и рецептивной формах), проективный рисунок (рисование на определенной тему), транзактный анализ, гештальт терапия, поведенческая, позитивная психотерапия.

В амбулаторной практике большое значение при проведении групповой психотерапии занимал дифференцированный отбор пациентов с относительно однородной психотической и непсихотической симптоматикой.

В процессе лечения, наряду с психотерапевтическими методами воздействия, значительное место занимали вопросы глубокого и всестороннего изучения личности, особенностей их эмоционального реагирования, мотивации, системы перестройки мировоззрения, связанной с болезненной интерпретацией отношения к себе и окружающей среде. Выявление и изучение этиопатогенетических механизмов заболевания; достижения осознанного понимания больным возможных причинно-следственных связей его болезненных проявлений; совместное разрешение проблем психотравмирующих ситуаций; коррекция неадекватных форм поведения; патологического осмысливания самочувствия пациента; пролонгированного закрепления здоровых установок.

При проведении групповой терапии хорошо использовался процесс групповой динамики отношений и взаимодействия как по вертикали (пациентов и психотерапевта), так и по горизонтали (пациентов между собой). [3]

В динамике групповая психотерапия способствовала продолжительному контакту, сплоченности, раскованности, снижению самоконтроля пациентов. Все это приводило к раскрепощенности и раскрытию больными своих эмоциональных, фобических, обсессивных, болезненно интерпретативных суждений и других переживаний.

При работе с больными было выявлено десять психотерапевтических факторов, присущих всем группам – это предоставление информации, универсализация, сплоченность, альтруизм, развитие навыков общения, межличностное обучение, внушение надежды, множественный перенос, подражательное поведение (пациент берет от других членов группы лучшее); катарсис (высвобождение негативных эмоций).

Психотерапевтический процесс в группе, в условиях лимита времени, при изменении тактики работы группового психотерапевта позволял реконструировать нарушенные отношения уже на начальных фазах группового процесса. С целью интенсификации лечебного процесса важным представлялось постоянное соотношение внутригрупповых взаимоотношений с плоскостью реальных отношений каждого участника.

Как показывает опыт, выбор психотерапевтического воздействия у больных, с выше представленной патологией, базировался не только на клинической симптоматике, но и на индивидуальных личностных особенностях. Индивидуальная психотерапия сопровождала работу в группе, но степень ее интенсивности менялась в зависимости от фазы работы с больным, от фазы его лечения.

Преимущества, проводимой групповой психотерапии:

1. Экономичность временных ресурсов;
2. Межличностное обучение, которое позволило пациентам более глубоко познакомиться со стилем своего общения с другими больными, приобрести более эффективные социальные навыки. В группе пациенты получали различные реакции и поддержку других ее членов на свое поведение, увидеть с их помощью последствия и в последующем его моделировать.
3. В группе «воссоздавалась» повседневная жизнь каждого участника, что позволило им увидеть трудности и особенности проблемы. Увоенные в группе новые способы поведения, изменившегося понимания себя и своих отношений с другими будут перенесены в ситуации реальной жизни.
4. Дополнительная возможность самосовершенствования. Участники группы обменивались жизненным опытом, своими проблемами и их разрешениями, учились на опыте друг друга.

Соматическая патология отмечалась у 100% обследованных, чаще других отмечались заболевания сердечно-сосудистой системы (51,6%), желудочно-кишечного тракта (36,9%), а также сочетанная соматическая патология (11,5%).

В результате лечения показана эффективность применения групповой психотерапии (современными психотерапевтическими методами лечения). Уже на 4 день лечения в 3-й группе больных, леченных методами психотерапии медикаментозной терапией по сравнению с 1-й группой, установлено исчезновение многих симптомов: раздражительности, вспыльчивости, слабости, колебания настроения, эмоциональной неустойчивости, головокружения и др.

В целом в 1-й (39%) группе больных, получавших только психотерапию (по сравнению со 2-й группой (5%), получавшей медикаментозную терапию и рациональную психотерапию), происходила более быстрая редукция невротической симптоматики. Наиболее выраженный эффект получен у пациентов 3-й группы (56%), получавших психотерапию и медикаментозную терапию.

При анализе психотерапевтического курса выше описанных больных, результаты катamnестического обследования их показали:

1) Наиболее эффективный выход без резидуальных проявлений при групповой психотерапии наблюдался у лиц с доминированием психастенических и фобических симптомокомплексов.

2) Комбинированная психотерапия (групповая и медикаментозное лечение) наиболее целесообразна при ипохондрических, астенических проявлениях, реактивной депрессии непсихотического характера, в некоторых наблюдениях требует индивидуального подхода.

Статистическая обработка результатов лечения у исследуемой группы (45 пациентов) показала, что у 64-71% больных наступило выздоровление, значительное улучшение - у 33% и лишь у 3% больных состояние не изменилось.

Выводы.

1) Конструктивное развитие психотерапевтического процесса обуславливает снижение степени выраженности межличностных проблем у пациентов, повышение уровня социального функционирования. В ходе применения групповой психотерапии у пациентов отмечалось значительное симптоматическое улучшение.

2) Метод краткосрочной групповой психотерапии может активно применяться в лечении больных с невротическими расстройствами. В ходе применения группо-

вой психотерапии у пациентов отмечалось значительное симптоматическое улучшение.

3) Групповая психотерапия позволяет эффективнее справляться с жизненными трудностями.

4) В ходе применения групповой психотерапии у пациентов отмечалось значительное симптоматическое улучшение.

5) Структурированность терапевтических мероприятий, с учетом ограничения временных рамок лечения, является определяющим фактором, обеспечивающим позитивные результаты вмешательства.

6) В процессе краткосрочной групповой психотерапии у большинства пациентов происходило расширение сферы самосознания, уменьшение невротической симптоматики, положительные изменения в системе отношений, прежде всего в отношении к себе (улучшение самооценки), формирование более адаптивных механизмов совладания со стрессом, улучшение социального функционирования, как признаки достижения эффективности лечения в условиях временного лимита.

7) Групповая психотерапия, ориентированная на глубинные личностные изменения, усиливая воздействие на когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты отношений личности, позволяет интенсифицировать групповую динамику при сокращении общих сроков лечения.

Литература:

1. Кьел Рудестам. Групповая психотерапия. Теория и практика. Санкт-Петербург, 1999. - . 372 с.

2. Карвасарский Б.Д., Ледер С. Групповая психотерапия. Москва. «Медицина». 1990. – 383 с.

3. Карвасарский Б.Д. Психотерапевтическая энциклопедия Практическая психология. Групповая психотерапия. – Москва. - 2012. - 212с.

4. Абрамова Г.С. Групповая психотерапия. Главная Библиотека. 1999 - 165 с.

Тұжырым

ЖҮЙКЕ-ПСИХИКАЛЫҚ БҰЗЫЛЫСТАРДАҒЫ ТОПТЫҚ ПСИХОТЕРАПИЯНЫҢ ТИМДІЛІГІ

А.А. Алмағамбетова, М.Г. Раимова, Р.М. Байжуманова, Г.К. Алтыбаева

Берілген зерттеуде 20 жасан 50 жасқа дейінгі әртүрлі клиникалық түрлері бар 45 пациенттің талдауы келтірілген. Пациенттердің симптоматикалық жағдайының жақсаруымен, әлеуметтік бейімдеу деңгейінің жоғарылауымен және қоршаған ортадағы теріс жағдайларды өздігінен шешу дағдыларының дамуымен көрінген топтық психотерапияны қолданудың тиімділігі көрсетілген. Топтық психотерапия әдісін қолдану тек қана медикаментті ем алған бақылама топпен салыстырғанда жүйке-психикалық бұзылыстары бар науқастарды емдеуде жоғары тиімділік көрсетті.

Summary

EFFECTIVENESS OF GROUP THERAPY IN NEUROPSYCHIATRIC DISORDERS

A.A. Almagambetova, M.G. Raimova, R.M. Bayzhumanova, G.K. Altybayeva

This study presents an analysis of 45 cases with different clinical forms of patients of all ages from 20 to 50 years. The efficiency of group therapy were presents in improvement of the status of symptomatic patients, raising the level of social adaptation, self-building skills to resolve problem situations in relationships with others. The application of group therapy provides a high clinical efficacy in the treatment of neuro-psychiatric disorders, compared with a control group receiving only drug therapy.