

2. Donnell O.O. Access to health care in developing countries: breaking down demand side barriers Acesso aos cuidados de saúde nos países em desenvolvimento: rompendo barreiras contra a demanda. - 2007. – Vol. 23, № 12. – P. 2820–2834.

3. Breenballe V. Barriers to adherence in adolescents and young adults with cystic fibrosis: a questionnaire study in young patients and their parents // Patient preference and adherence. – 2011. – Vol. 5. - P. 507–515.

4. Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011 – 2015 годы // ukimet.kz <http://ru.government.kz/resources/docs/doc19> (дата обращения: 22.11.2014).

5. Акбаев А. Растет гарантированная помощь // Казахстанский медицинский журнал // <http://kmj.kz/rastet-garantirovannaya-pomosh> (дата обращения: 13.05.2013).

**Тұжырым**

**МЕДИЦИНАЛЫҚ-ӘЛЕУМЕТТІК ҚОЛЖЕТІМДІЛІКТІ АРТТЫРУ БОЙЫНША  
АУДАНДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МЕКЕМЕЛЕРІ ІС-ШАРАЛАРЫНЫҢ ТИІМДІЛІГІ**

**А.М. Кабышева**

**ШЖҚ КМК «Бородулиха ОАА» Жезкент ауылдық ауруханасы**

Мақалада 2011-2015 жылдарға «Саламатты Қазақстан» Қазақстан Республикасы денсаулық сақтау Мемлекеттік бағдарламасын реформалау туралы, өткізілген енгізулердің медициналық және әлеуметтік тиімділігін бағалаумен Шығыс Қазақстан облысы, Бородулиха ауданы Жезкент кентінің тұрғындарын ақпараттандыру бойынша іс-шараларды іске асыру нәтижелері келтірілген.

**Негізгі сөздер:** алғашқы медико-санитарлық көмек, денсаулық сақтауды ұйымдастыру, медико-санитарлық көмектің қолжетімділігі.

**Summary**

**THE EFFECTIVENESS OF INTERVENTIONS' COMMUNITY HEALTH ESTABLISHMENTS  
FOR IMPROVING OF ACCESS TO HEALTH AND SOCIAL CARE**

**A.M. Kabysheva**

**CSE «Borodulikha CRH» Zhezkent rural hospital**

The paper presents the results of the information activities of the township Zhezkent, Borodulikha district, East Kazakhstan region of the State program of reforming health care Republic of Kazakhstan for 2011-2015 "Salamatty Kazakhstan" followed by the effectiveness evaluation of conducted medical and social implementations.

**Keywords:** primary health care, health care organization, the availability of health and social care.

УДК 616.711.6-085.82

**Т.А. Димитрова**

**КГП на ПХВ «Бородулихинская ЦРБ» Жезкентская сельская больница**

**АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО  
АППАРАТА CERAGEM MASTER V3® В ПРАКТИКЕ ВРАЧА НЕВРОЛОГА**

**Аннотация**

В статье приведён опыт применения аппарата Ceragem Master V3® при проведении реабилитации и терапии вертебральных заболеваний у 97 пациентов. Выявлено положительное влияние на динамику проявлений болевого синдрома.

**Ключевые слова:** Ceragem Master V3®, заболевания позвоночника.

Боль в области спины, связанная с органическими заболеваниями позвоночника, представляет собой одну из актуальнейших проблем современной неврологии. Связано это, в первую очередь, с высокой частотой встречаемости данной патологии. Статистика Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) свидетельствует о том, что различными болезнями опорно-двигательного аппарата страдает 80% населения во всем мире, причем большинство этих людей находится в трудоспособном возрасте, от 30 до 50 лет [1, 2]. В особенности, можно отметить высокую распространенность пояснично-крестцовых радикулопатий среди повышения уровня профессиональной заболеваемости у работников горнодобывающей промышленности и шахтеров. Данная тенденция не является исключением и для Республики Казахстан. Наиболее выраженные последствия для социального функционирования человека отмечаются при хроническом течении заболеваний. В Казахстане от 8 до 10% больных имеют инвалидность по причине различных вариантов осложнений вертебро-

генной патологии [3, 4]. Своевременное лечение и адекватная реабилитация данной категории пациентов являются ключевыми мероприятиями в сохранении их здоровья и высокого качества жизни.

В настоящее время широкое использование в силу своей высокой эффективности в реабилитации и терапии вертеброгенных заболеваний получили механотерапевтические аппараты, работающие в сочетании с инфракрасным излучением. Одним из таких является персональный механотерапевтический аппарат Ceragem Master V3®. Устройство аппарата Ceragem-Master V3® отвечает всем требованиям, предъявляемым к эффективной системе восстановления позвоночника: вытяжение происходит мягко, в условиях абсолютной релаксации, в полном соответствии с естественными изгибами позвоночного столба. Прогревание длинноволновым инфракрасным теплом усиливает общий терапевтический эффект и обеспечивает пациентам дополнительный комфорт. Основные показания к применению процедур с участием данного аппарата это лечение и профилактика

заболеваний, возникающих в результате частичной или полной блокировки нервных путей, вследствие хронического профессионального микротравмирования, а также нарушения обмена веществ. В результате регулярного использования аппарата происходит коррекция позвоночника, освобождаются ущемленные спинномозговые нервы, нормализуется обмен веществ, а также улучшается работа желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, эндокринной, нервной и дыхательной систем. Механотерапевтический аппарат Ceragem-Master V3® официально разрешен к применению в медицинской практике [5].

**Целью** данного исследования была оценка клинической эффективности аппарата Ceragem-Master V3® на группе амбулаторных пациентов с пояснично-крестцовой радикулопатией, представленных рабочими и шахтерами Орловского рудника и горно-обогатительного комбината (поселок Жезкент, Бородулихинский район Восточно-Казахстанской области).

**Материалы и методы.** Нами было проведено открытое нерандомизированное исследование клинической эффективности аппарата Ceragem-Master V3® на базе КГП на ПХВ "Бородулихинская ЦРБ" Жезкентская сельская больница у амбулаторных пациентов с диагнозом пояснично-крестцовая радикулопатия. Общее число участников исследования составило 97 человек. Средний возраст исследуемых составил  $32,4 \pm 1,2$  года (от 31 до 42 лет). Все участники были мужского пола в силу профессиональных особенностей данного контингента больных. Давность заболевания составила от 6 месяцев до 3 лет. До и после проведения реабилитационных и терапевтических мероприятий всем больным было проведено оценивание субъективных болевых симптомов с помощью визуальной аналоговой шкалы (ВАШ). Статистическая обработка полученных результатов была проведена с помощью пакета прикладных программ SPSS 20.0 для WINDOWS.

**Результаты и обсуждение.** Всем больным в течение 20 дней проводилась систематическая терапия с помощью аппарата Ceragem-Master V3®. Каждые 10 дней проведения терапии регистрировались показатели жалоб и балльная оценка шкалы ВАШ. В первые 10 дней 67 пациентов (69,0%) отметили значительное улучшение общего состояния, количество жалоб снизилось на 87%. Достоверное снижение выражен-

ности болевого синдрома по ВАШ было отмечено у 81 больного (44,8%) после 10 сеанса получения терапии с  $6,3 \pm 1,2$  до  $4,8 \pm 1,0$  ( $p < 0,05$ ). Наиболее эффективная динамика в состоянии пациентов в ходе терапевтических и реабилитационных мероприятий наблюдалась после 20 сеанса (20 день использования Ceragem-Master V3®) ( $p < 0,05$ ). При этом количество жалоб пациентов снизилось на 97%, а интенсивность болевого синдрома по ВАШ с  $4,8 \pm 1,0$  до  $2,1 \pm 0,5$  ( $p < 0,05$ ). На основании проведенной в ходе исследования работы мы пришли к следующим выводам:

1. Применение аппарата Ceragem-Master V3® в комплексном лечении и реабилитации больных с пояснично-крестцовыми радикулопатиями дает значимый клинический эффект (снижение количества жалоб до 97% и выраженности болевого синдрома по ВАШ до  $2,1 \pm 0,5$ ).

2. Удобство применения и практическое отсутствие противопоказаний для большинства амбулаторных пациентов создает комфортную реабилитационную и терапевтическую среду для эффективного восстановления социального и трудового функционирования в профессиональной среде шахтеров и рабочих горной промышленности.

#### Литература:

1. Батышева Т.Т., Минаева Н.Г., Шварц Г.Я., Бойко А.Н. Остеопороз у больных с дорсопатией: анализ опыта амбулаторного лечения 228 пациентов у неврологов г. Москвы // Лечение нервных болезней. 2004. № 3. С. 26–28.

2. <http://www.infamed.com/nb/pub.htm?doc.php?s=28172482f1e43495528.47022063> Исмагилов М.Ф., Галивллин Н.И., Мингалеев Д.Р. Издержки современной практической неврологии // Неврологический вестник. – 2005. – Т. XXXVII, вып. 1–2. – С.105-107

3. Сейтжанова С.С. и др. Влияние изменения вегетативной нервной системы на степень выраженности болевого синдрома при вертеброгенной патологии поясничного отдела позвоночника у горнорабочих // Журнал «Нейрохирургия и неврология Казахстана». – 2010. – №. 4 (21).

4. Суворов В.А. Особенности развития перенапряжения опорно-двигательного аппарата у работников сидячих профессий с фиксированной рабочей позой: автореф. дис. ... канд. мед. наук. - М., 1991. - 21 с.

5. Персональный механотерапевтический аппарат Ceragem Master V3. Дата обращения 02.12.2014. <http://www.ceragem-rus.ru/index.php/product>.

#### Тұжырым

### ДӘРИГЕР НЕВРОЛОГТЫҢ ПРАКТИКАСЫНДА ЖЕКЕ CERAGEM MASTER V3® МЕХАНОТЕРАПЕВТИК ҚҰРЫЛҒЫНЫ ҚОЛДАНУДЫҢ ТИІМДІЛІГІНЕ ТАЛДАУ

Т.А. Димитрова, ШЖҚ КМК «Бородулиха ОАА» Жезкент ауылдық ауруханасы

Мақалада 97 пациенттегі вертебралды аурулардың терапиясымен оңалту өткізу кезінде CeragemMasterV3® құрылғысын қолдану тәжірибесі келтірілген. Аурудың синдромының айқындылық динамикасына оңды әсер ету анықталды.

**Кілт сөздер:** Ceragem Master V3®, омыртқа аурулары.

#### Summary

### EFFECTIVENESS ANALYSIS OF THE PERSONAL MECHANOTHERAPEUTIC DEVICE CERAGEM MASTER V3® IN THE PRACTICE OF NEUROLOGIST

T.A. Dimitrova, CSE «Borodulikha CRH» Zhezkent rural hospital

The article presents the experience of the device Ceragem Master V3® during rehabilitation and therapy of 97 patients with vertebral pathologies. A positive impact on the dynamics of pain.

**Keywords:** Ceragem Master V3®, diseases of the spine.