

Получена: 22 июля 2016 / Принята: 4 августа 2016 / Опубликовано online: 31 августа 2016

УДК618.2-083

ОТЧЕТ О КОНФЕРЕНЦИИ: МЕЖДУНАРОДНОЕ КОНСУЛЬТАТИВНОЕ СОВЕЩАНИЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ (27-28 июня 2016г., РИГА, ЛАТВИЯ)

Жамиля Е. Баттакова, <http://orcid.org/0000-0001-7302-4634>

Салтанат Б. Мукашева, <http://orcid.org/0000-0001-6050-6669>

Шынар З. Абдрахманова, <http://orcid.org/0000-0003-3504-0427>

Национальный Центр проблем формирования здорового образа жизни
Министерства здравоохранения и Социального развития Республики Казахстан,
г. Алматы, Казахстан

Резюме

27-28 июня 2016г. в Риге, Латвия прошло Международное консультативное совещание ВОЗ по вопросам питания во время беременности с участием специалистов в области охраны материнства и детства и Сотрудничающих центров ВОЗ по охране репродуктивного здоровья из Польши, Латвии, Литвы, Эстонии, Италии, Великобритании, Казахстана, Таджикистана, Узбекистана, Кыргызстана Грузии, Армении, Молдовы. Основные проблемы укрепления здоровья женщин и питания, по данным докладчиков из разных стран: рост избыточной массы тела и ожирения среди женщин, избыточная прибавка в весе при беременности, недостаточно высокие показатели исключительно грудного вскармливания в первые 6 месяцев после рождения, микронутриентная недостаточность, недостаточная осведомленность медицинских работников о здоровом питании женщин репродуктивного возраста и опасностях ожирения до и во время беременности, необходимость в национальных рекомендациях по материнскому, младенческому и детскому питанию.

Одним из главных событий на совещании явилось официальное представление доклада ВОЗ «Здоровое питание матери - лучшее начало жизни». Доклад предлагает систематизированный обзор самых последних данных о питании, ожирении и профилактики неинфекционных заболеваний среди женщин до и во время беременности. В докладе содержатся рекомендации для заинтересованных сторон по решению важных вопросов улучшения питания женщин во время беременности и периоде кормления грудью.

На совещании был представлен опыт Латвии по разработке национальных рекомендаций по питанию женщин. Рекомендации и предложения для дальнейших действий на уровне страны и регионов:

1. Распространение доклада ВОЗ: "Здоровое питание матери: лучший старт в жизни".
2. Создание рабочих групп на уровне Министерств Здравоохранения для разработки и периодических обновлений Национальных Рекомендаций по питанию женщин в период до, во время беременности и кормления, основанные на научных доказательствах и гармонизированных с рекомендациями ВОЗ.
3. Повышение информирования населения и медицинских работников об основах здорового питания женщин до и во время беременности.
4. Анализ национальных данных по распространенности избыточной массы тела и ожирения среди женщин в период планирования беременности, беременных и кормящих женщин или при отсутствии таковых данных, изучение потенциала и проведение исследований по мониторингу данных показателей.

Ключевые слова: питание во время беременности, избыточная масса тела, ожирение, женщины.

Summary

**REPORT ABOUT THE CONFERENCE:
THE INTERNATIONAL WORLD HEALTH ORGANIZATION
CONSULTATION ON NUTRITION AND PREGNANCY
(27-28 June 2016, RIGA, LATVIA)**

Zhamilya E. Battakova, <http://orcid.org/0000-0001-7302-4634>

Saltanat B. Mukasheva, <http://orcid.org/0000-0001-6050-6669>

Shynar Z. Abdrakhmanova, <http://orcid.org/0000-0003-3504-0427>

**National Centre for problems of healthy lifestyle development,
Ministry of Health and Social Development of the Republic of Kazakhstan
Almaty, Kazakhstan**

27-28 June 2016, Riga, Latvia hosted the International WHO consultation on nutrition and pregnancy, with participation of experts in the field of maternal and child health and the WHO Collaborating Centers from Poland, Latvia, Lithuania, Estonia, Italy, the UK, Kazakhstan, Tajikistan, Uzbekistan, Kyrgyzstan, Georgia, Armenia and Moldova. The key problems of women's health and nutrition, according to speakers from different countries are the following: the growth of overweight and obesity among women, excessive weight gain during pregnancy, low rates of exclusive breastfeeding in the first 6 months after birth, micronutrient deficiency, lack of awareness of health care professionals healthy nutrition of reproductive age women and the risks of obesity before and during pregnancy, the need for national guidelines on maternal, infant and child nutrition.

The key event of the meeting was an official presentation and discussion of the report "Good Maternal Nutrition: the Best Start in Life" developed by the WHO Regional Office for Europe. The report offers a systematic review of the most recent data on nutrition, obesity and noncommunicable diseases among women before and during pregnancy. The report contains recommendations for stakeholders to address important issues of improving women's nutrition during pregnancy and breastfeeding.

At the meeting to Latvia presented its experience on the development of national guidelines on nutrition of women before and during pregnancy.

Recommendations and proposals for further action at the national level and across regions:

1. Distribution of the WHO report: Present and discuss the report "Good Maternal Nutrition: the Best Start in Life" developed by the WHO Regional Office for Europe.

2. Creation of work groups in the Ministries of health to develop and periodically update national guidelines on nutrition of women in preconception period, during pregnancy and breastfeeding, based on scientific evidence and harmonized with WHO recommendations.

3. Raising public and health professionals' awareness about the importance of healthy diet for women before and during pregnancy.

4. An analysis of national data on the prevalence of overweight and obesity among reproductive age women, or in the absence of such data, implementation of the research for monitoring these indicators.

Keywords: maternal nutrition, pregnancy, overweight, obesity, women.

Түйіндеме

**КОНФЕРЕНЦИЯ ТУРАЛЫ БАЯНДАМА:
ДҮНИЕЖҮЗІЛІК ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ ҰЙЫМЫНЫҢ
ЖҮКТІЛІК КЕЗІНДЕГІ ТАМАҚТАНУ МӘСЕЛЕЛЕРІ
БОЙЫНША ХАЛЫҚАРАЛЫҚ КЕҢЕСТІК МӘЖІЛІСІ
(2016 жылы 27-28 маусым, РИГА, ЛАТВИЯ)**

Жамиля Е. Баттакова, <http://orcid.org/0000-0001-7302-4634>

Салтанат Б. Мукашева, <http://orcid.org/0000-0001-6050-6669>

Шынар З. Абдрахманова, <http://orcid.org/0000-0003-3504-0427>

**Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау және Өлеуметтік даму министрлігінің
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемалары Ұлттық орталығы,
Алматы қ., Қазақстан**

2016 жыл 27-28 маусымы күндері Латвия, Ригада ДДҰ-мен Қызметтес отралықтар Польша, Латвия, Эстония, Италия, Ұлыбритания, Қазақстан, Тәжікістан, Өзбекстан, Қырғызстан, Грузия, Армения, Молдавия ДДҰ-ның жүктілік кезіндегі тамақтану мәселелері бойынша ана мен баланы қорғау және ДДҰ-мен репродуктивтік денсаулық бойынша мамандарының Халықаралық кеңестік мәжілісі өтті. Өртүрлі елдердің баяндамашыларының мәліметтері бойынша әйелдер денсаулығын нығайту және тамақтануының негізгі мәселесі: денедегі артық салмақтың және әйелдер арасындағы семіздіктің өсуі, жүктілік кезінде артық салмақтың қосылуы, туылғаннан кейінгі 6 ай-да ана сүтімен тамақтандыру көрсеткіштерінің жеткіліксіздігі, микронутриенттің жеткіліксіздігі, жүктілікке дейінгі және кейінгі семіздік қауіптілігі және репродуктивті жастағы әйелдердің дұрыс тамақтануы туралы медицина қызметкерлерінің хабардарлығының жеткіліксіздігі аналық және нәрестелік балалар тағамы бойынша ұлттық ұсыныстардың қажеттілігі әйелдердің денсаулығын нығайту және тамақтануының негізгі мәселелері болып табылады.

Мәжілісте басты жағдайлар бойынша ДДҰ-ның ресми түрдегі «Ананың дұрыс тамақтануы-өмірдің жақсы бастауы» баяндамасы болды. Баяндама әйелдер арасында жүктілікке дейінгі және жүктілік кезіндегі инфекциялық емес аурулар профилактикасы және семіздік, тамақтанудың соңғы мәліметтері туралы жүйелі шолу ұсынысы болды.

Баяндама мазмұны мүдделі тараптар үшін жүктілік және ана сүтімен тамақтандыру кезіндегі әйелдердің дұрыс тамақтануын жақсартудың маңызды мәселелеріне ұсыныстар берді.

Мәжілісте ұлттық әйелдердің тамақтануы бойынша ұсыныстар әзірлеу бойынша Латвияның тәжірибесі ұсынылды. Ұсыныстар және пікірлер елдер және өңірлер деңгейінде әрі қарай әрекет ету үшін:

1. «Ананың дұрыс тамақтануы-өмірдің жақсы бастауы» ДДҰ баяндамасын тарату.
2. Әйелдердің жүктілікке дейінгі және жүктілік, емізу кезіндегі тамақтануы бойынша Ұлттық ұсыныстарды мерзімді жаңартып отыру және әзірлеу үшін Денсаулық сақтау министрлігі деңгейінде жұмысшы тобын құру.
3. Әйелдердің жүктілікке дейін және жүктілік кезінде дұрыс тамақтануы негізінде медицина қызметкерлері мен тұрғындардың ақпараттылығын жоғарылату.
4. Әйелдер арасындағы денедегі артық салмақтың және семіздіктің таралуы бойынша жүктілікті жоспарлау кезеңінде, жүктілік кезінде және бала емізетін әйелдерге немесе осы аталған мәліметтері жоқ адамдардағы зерттеу әлеуетін және зерттеулер өткізу мониторингі бойынша мәліметтерді ұлттық деректер бойынша талдау.

Түйін сөздер: жүктілік кезінде тамақтану, денедегі артық салмақ, семіздік.

Библиографическая ссылка:

Баттакова Ж.Е., Мукашева С.Б., Абдрахманова Ш.З. Отчет о конференции: международное консультативное совещание Всемирной Организации Здравоохранения по вопросам питания во время беременности (27-28 июня 2016г., Рига, Латвия) // Наука и Здравоохранение. 2016. № 4. С. 166-172.

Battakova Zh.E., Mukasheva S.B., Abdrakhmanova Sh.Z. Report about the conference: the International Report about the conference: the international World Health Organization consultation on nutrition and pregnancy (27-28 June 2016, Riga, Latvia). *Nauka i Zdravoohranenie* [Science & Healthcare]. 2015, 5, pp. 166-172.

Баттакова Ж.Е., Мукашева С.Б., Абдрахманова Ш.З. Конференция туралы баяндама: Дүниежүзілік Денсаулық Сақтау Ұйымының жүктілік кезіндегі тамақтану мәселелері бойынша халықаралық кеңестік мәжілісі (2016 жылы 27-28 маусым, Рига, Латвия) // Ғылым және Денсаулық сақтау. 2015. № 5. Б. 166-172.

Актуальность. Статус питания женщин до и во время беременности воздействует не только на собственное здоровье и развитие плода, но также может иметь продолжительные последствия в отношении риска развития неинфекционных заболеваний или ожирения среди их детей на протяжении всей жизни. Вопросы здорового питания имеют высокий приоритет в общественном здравоохранении. Европейским регионом Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), членом которого является Республика Казахстан, принят План Действий в области пищевых продуктов и питания на 2015-2020гг. Организация объединенных наций (ООН) объявила 2016-2025 г. Десятилетием действий по проблемам питания, что также свидетельствует о необходимости активных действий по вопросам пищевых продуктов и питания [2,6].

27-28 июня 2016 г. в Риге, Латвия прошло Международное консультативное совещание ВОЗ по вопросам питания во время беременности с участием специалистов в области охраны материнства и детства и Сотрудничающих центров ВОЗ по охране репродуктивного здоровья из Польши, Латвии, Литвы, Эстонии, Италии, Великобритании, Казахстана, Таджикистана, Узбекистана, Кыргызстана Грузии, Армении, Молдовы. Участников приветствовали и вели совещание ГунтаЛаздана (GuntaLazdane), руководитель программы по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья, и Жоао Бреда (JoaoBreda), руководитель программы по питанию, физической активности и ожирению, Европейское региональное бюро ВОЗ.

Представители стран постсоветского пространства доложили о ситуации в странах в отношении питания до и во время



беременности. Основные проблемы охраны и укрепления здоровья женщин и питания, по данным докладчиков из разных стран: рост избыточной массы тела и ожирения среди женщин, избыточная прибавка в весе при беременности, недостаточно высокие показатели исключительно грудного вскармливания в первые 6 месяцев после родов, микронутриентная недостаточность и способы борьбы с ней, давление со стороны пищевой промышленности в отношении стимулирование сбыта заменителей грудного молока, недостаточная осведомленность медицинских работников о здоровом питании женщин репродуктивного возраста и опасностях ожирения до и во время беременности, необходимость в национальных рекомендациях по материнскому, младенческому и детскому питанию.

Казахстан на совещании представлял Национальный Центр проблем формирования здорового образа жизни МЗСР РК, которому с 2005г. присвоен статус Сотрудничающего Центра ВОЗ по пропаганде здорового образа жизни. В докладе НЦПФЗОЖ было сообщено о деятельности Центра по проводимым исследованиям в области здоровья детей и

подростков, разработке концепции и плана профилактических мероприятий в области охраны материнства и детства, здорового питания и укрепления ЗОЖ для регионов Казахстана, поддержке деятельности Молодежных Центров Здоровья, разработке и распространению информационно-образовательных материалов по планированию семьи - Алгоритм подготовки женщин перед планируемой беременностью; 12 принципов рационального питания (ВОЗ); буклет репродуктивное здоровье подростков и молодежи, проведению тренингов для медицинских работников ПМСП, родителей, школьников.

Одним из главных событий на совещании явилось официальное представление доклада ВОЗ «Здоровое питание матери - лучшее начало жизни» (рисунок 1).



Рисунок 1. Доклад ВОЗ. Здоровое питание матери - лучшее начало жизни.

Важность правильного питания в раннем развитии детей была признана в течение многих десятилетий, доклад предлагает систематизированный обзор самых последних данных о питании, ожирении и профилактики неинфекционных заболеваний среди женщин до и во время беременности. Полученные данные подтверждают, что состояние питания

матери - в том числе избыточный вес и ожирение, чрезмерное гестационное увеличение веса и гестационный диабет - влияют не только на здоровье своего ребенка, как младенца, но имеется для него во взрослом состоянии риск ожирения и связанных с ним хронических заболеваний. Излишняя прибавка веса во время беременности связана с такими осложнениями, как для матери, так и для ребенка, как избыточный вес матери в послеродовом периоде и в 2-3 раза более высокий риск последующего ожирения; неонатальная гипогликемия; гестационный диабет, задержка внутриутробного развития, крупный плод и другие.

Когда женщины вступают в беременность с избыточной массой тела, нездоровыми привычками в еде и с ограниченными запасами питательных микроэлементов, они подвергаются риску чрезмерного увеличения веса во время беременности и гестационного диабета.

Риск развития гестационного сахарного диабета (один из наиболее распространенных, связанных с ожирением осложнений беременности) увеличивается значительно, если у женщины до беременности был избыточный вес или ожирение. Наличие гестационного диабета беременных увеличивает риск либо задержки внутриутробного развития или избыточного роста плода (макросомии), внутриутробного ожирения, предрасположенности к ожирению в течение всей жизни, нарушенной толерантности к глюкозе, сахарного диабета второго типа и метаболических нарушений у ребенка.

Таким образом, питание матери может действительно иметь межпоколенческое воздействие [4,5,7,8,3,1].

Эти данные подчеркивают насущную необходимость снижения уровня ожирения и связанных с питанием неинфекционных заболеваний, начиная со стратегии для оптимизации состояния питания женщин репродуктивного возраста.

В докладе также анализируются имеющиеся рекомендации стран по здоровью матерей, новорожденных и детскому питанию, по результатам опроса, проведенного в 51 из

53 стран Европейского региона ВОЗ. Данные показывает, что не все государства-члены полностью приняли и включили рекомендации ВОЗ по питанию, и что страны отличаются друг от друга в стандартах по питанию для матерей, младенцев и детей раннего возраста.

Данные опроса о наличии национальных рекомендаций по питанию женщин

репродуктивного возраста в странах Европейского региона ВОЗ показали, что имеют национальные руководства по питанию женщин до беременности - 54,7% стран, во время беременности - 77,4% стран, в послеродовой период - 62,3% стран, нет информации - 20,8% стран (рисунок 2).

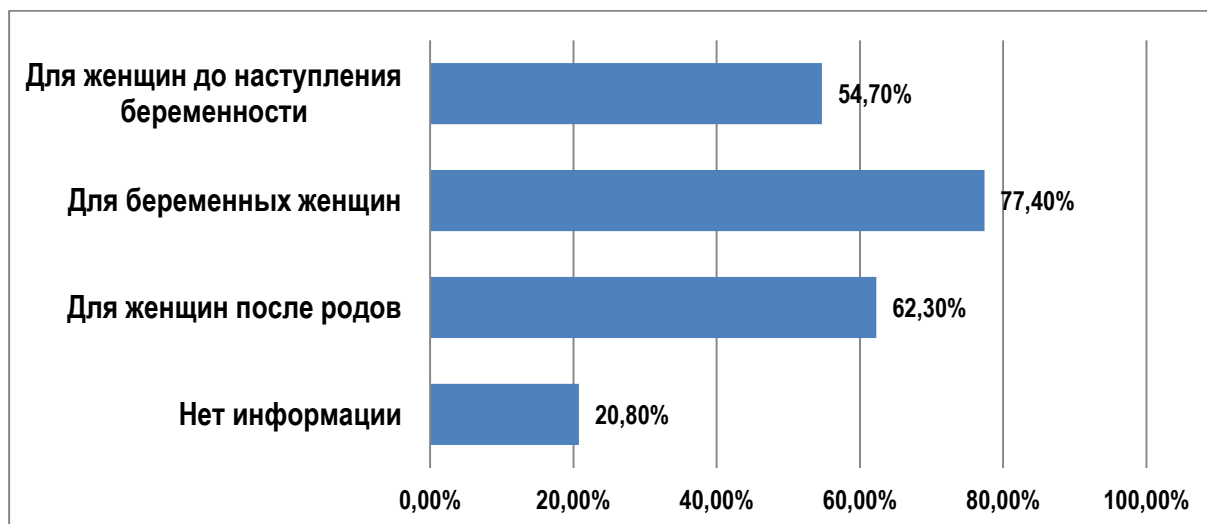


Рисунок 2. Наличие национальных рекомендаций по питанию для женщин репродуктивного возраста в странах Европейского региона ВОЗ (% стран).

Также в докладе содержатся рекомендации для политиков, медицинских работников, гражданского общества по решению важных вопросов для защиты и укрепления здоровья населения путем улучшения питания женщин во время беременности и периода кормления грудью.

На совещании был также представлен опыт Латвии по разработке национальных рекомендаций по питанию женщин. Латвия на основе руководства ВОЗ адаптировала к своим потребностям и обстоятельствам и выпустила национальное методическое руководство по питанию женщин до, во время беременности.

В результате анализа и обсуждений ситуации по питанию женщин в период подготовки к беременности, во время беременности и в период кормления, а также данных по избыточной массе тела среди женщин до и во время беременности участниками совещания были предложены следующие рекомендации и предложения для дальнейших действий на уровне страны и регионов:

5. Распространение доклада-отчета ВОЗ: "Здоровое питание матери: лучший старт в жизни" среди всех заинтересованных сторон в стране.

6. Создание рабочей группы на уровне Министерств Здравоохранения для рассмотрения вопроса разработки и периодических обновлений Национальных Рекомендаций по питанию женщин в период до, во время беременности и кормления, основанные на научных доказательствах и гармонизированных с рекомендациями ВОЗ.

7. Повышение информирования населения и работников ПМСП об основах здорового питания женщин в период беременности и кормления грудью

8. Обзор и анализ национальных данных по распространенности избыточной массы тела и ожирения среди женщин в период планирования беременности, беременных и кормящих женщин или при отсутствии таковых данных изучение потенциала и проведение исследований по мониторингу данных показателей.

Литература:

1. Ensenauer R., Chmitorz A., Riedel C., Fenske N., Hauner H., Nennstiel-Ratzel U., et al. Effects of suboptimal or excessive gestational weight gain on childhood overweight and abdominal adiposity: results from a retrospective cohort study // *Int J Obes (Lond)*. 2013, 37(4). pp.505-512.
2. Good maternal nutrition the best start in life. World Health Organization, Copenhagen, 2016.
3. Innis S.M. Metabolic programming of long-term outcomes due to fatty acid nutrition in early life // *Matern Child Nutr*. 2011, 7 Suppl 2: pp.112-123.
4. Langley-Evans D.C., McMullen S. Developmental origins of adult disease // *Med Princ Pract*. 2010, 19(2). pp. 87-98.
5. Palou M., Konieczna J., Torrens J.M., Sánchez J., Priego T., Fernandes M.L., et al. Impaired insulin and leptin sensitivity in the offspring of moderate caloric-restricted dams during gestation is early programmed // *J Nutr Biochem*. 2012, 23(12). pp.1627-1639.
6. Poston L., Harthoorn L.F., van der Beek E.M. Obesity in pregnancy: implications for the mother and lifelong health of the child. A consensus statement // *Pediatr Res*. 2011, 69(2), pp.175-180.
7. Warner M.J., Ozanne S.E. Mechanisms involved in the developmental programming of adulthood disease // *Biochem J*. 2010, 427(3). pp.333-347.
8. Zhang S., Rattanaray L., Morrison J.L., Nicholas L.M., Lie S., McMillen I.C. Maternal obesity and the early origins of childhood obesity: weighing up the benefits and costs of maternal weight loss in the periconceptual period for the offspring // *Exp Diabetes Res*. 2011, 585749. pp.1-10.

Контактная информация:

Абдрахманова Шынар Зиновна - Руководитель отдела менеджмента научных исследований Национального Центра проблем формирования здорового образа жизни.

Почтовый адрес: 050010, Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Кунаева 86.

E-mail: shynar_a@mail.ru

Телефон: тел.: 8-707-421-0573, тел/факс: 8-727-291-20-81