

Тұжырым
ШЕКАРАЛЫҚ ЖҮЙКЕ-ПСИХИКАЛЫҚ БҰЗЫЛЫСТАРЫ КЕЗІНДЕГІ СТРЕССТҰРАҚТЫЛЫҚТЫҢ
ПСИХОЛОГ-ПСИХИАТРИЯЛЫҚ АСПЕКТІЛЕРІ

А.А. Алмагамбетова, Л.К. Тусупбаева, А.Б. Джумакова, Г.К. Бураханова, Д.О. Ташмаганбетова
Семей қаласының Мемлекеттік медицина университеті,
КМҚК «Семей қаласының психикалық салауаттылық орталығы»
Алматы қаласының №16 қалалық емханасы

Келтірілген зерттеу компоненттерді зерттеуге арналған, негізгі жолдарымен және стресстұрақтылықты дамыту шекаралық жүйке-психикалық бұзылыстары бар науқастарда. 65-науқас зерттелді, оның ішінде әйелдер - 48(73,9%), еркектер 17(26,1%), емдеу барысында динамикада бақыланған. Әлеуметтік-психологиялық тренингтерді өткізу стресстұрақтылықты жоғарлатуда маңызды. Дифференцияланған, жинақталған психотерапияны қолдану нәтижесінде науқастың психикалық жағдайындағы клиникалық динамикасында оң нәтиже көрінді, науқастар шағымының интенсивтілігінің жоғалуы немесе біршама төмендеуі, жасырын ресурс мобилизациясы, тұлғалық және ситуациялық мазаланушылық дәрежесінің төмендеуі.

Негізгі сөздер: стресс, стресстұрақтылық, комплексті келу (амал), психоэмоциональді дәреже, шекаралық жүйке-психикалық бұзылыстар, тұлғалық үрей деңгейі.

Summary

PSYCHOLOGICAL AND PSYCHIATRIC ASPECTS OF STRESS IN BORDERLINE NEUROPSYCHIATRIC DISORDERS
A.A. Almagambetova, L.K. Tusupbaeva, A.B. Djumakova, G.K. Burahanova, D.O. Tashmagambetova
Semey State Medical University, OSCC "Mental Health Center" of Semey city, Citi Hospital №16 of Almaty

The research dedicated to study of components, base ways and method of forming stress stable in patients with borderline neuro-psychiatric disorders. We examined 65 patients of them women - 48 (73.9 %), 17 men (26.1%) were observed in the dynamics during the therapy. Installation of socio- psychological training is important for increasing stress stable. As a result of a differentiated, integrated psychotherapy positive clinic dynamics observed in the mental state of patients, the disappearance or significant reduction in the intensity of patients' complaints , the mobilization of hidden resources, decreased level of situational and personal anxiety.

Key words: stress, stress stable, holistic approach , psycho-emotional status, borderline neuro-psychiatric disorders , the level of situational and personal anxiety.

УДК 616.4-616.8-00-615.8

Р.Е. Сарсенова

Акмолинская областная больница, г. Кокшетау

ПРИМЕНЕНИЕ ИМПУЛЬСНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ
ДИСТАЛЬНОЙ ПОЛИНЕЙРОПАТИИ У ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Аннотация

Проблема сахарного диабета (СД) в настоящее время приобретает все большее медико-социальное значение. Это объясняется широким распространением данного заболевания, его тяжелым течением с наличием осложнений, отсутствием четких представлений об этиологии и патогенезе. Заболеваемость сахарным диабетом постоянно растет.

Ключевые слова: импульсное магнитное поле, диабетическая дистальная полинейропатия, сахарный диабет.

Актуальность. Сахарный диабет – генетически обусловленное нарушение метаболизма, которое в своем полном клиническом выражении характеризуется хронической гипергликемией, атеросклеротическим и микроангиопатическим поражением сосудов и нейропатий. Изменения сосудов при сахарном диабете, получившие название диабетических ангиопатий, настолько значительны и так часто определяют течение и прогноз болезни, что дали основание называть сахарный диабет обменно-сосудистым заболеванием. Количество больных сахарным диабетом, осложненным ангиопатиями различной локализации, со временем увеличивается, достигая, по некоторым данным, через 20-30 лет от момента манифестации диабета почти 100%.

Терапия сахарного диабета - одна из сложных проблем в современной медицине. Важную роль в лечении

больных играет диетотерапия, а также применение гипогликемизирующих препаратов при ИНСД (инсулинонезависимый сахарный диабет) и инсулинотерапии при ИЗСД (инсулинозависимый сахарный диабет). Для предупреждения сосудистых осложнений используется ангиопротекторы, антиагреганты вазоактивные препараты [1].

Существенную роль в этом играет комплексная терапия с применением физических факторов. Лечение физическими факторами показано больным сахарным диабетом легкой и средней степени тяжести. Больным тяжелой формой сахарного диабета такое лечение возможно при устойчивой компенсации.

Целью данного исследования явилась оценка эффективности применения импульсного магнитного поля для лечения диабетической дистальной поли-

нейропатии у пациентов страдающих сахарным диабетом.

Материалы и методы. Магнитотерапия (МТ) - одна из основных физиотерапевтических процедур. С появлением электроники стало доступным быстрое развитие низкочастотной импульсной магнитотерапии (ИмМТ), которая обладает наиболее биологически активным действием, эффекты от которой в 100 раз более эффективны, чем применение постоянным магнитным полем [2].

В настоящее время выпускаются большое количество аппаратов для лечения магнитными полями. Здесь внимание заслуживает аппарат импульсной магнитотерапии, разработанный с участием специалистов ГВКГ имени академика Н.Н. Бурденко - «Полимаг - 01». Аппарат имеет 4 основных гибких излучателя, каждый из которых содержит по 24 индуктора и одного сменного, содержащего 6 индукторов. Импульсное магнитное поле (ИмМП) может оказывать, воздействие локально в месте наложения излучателя - «неподвижное», перемещаться по вертикали, горизонтали, диагонали, а также по право - или левовращению.

ИМП аппарата «ПОЛИМАГ - 01» оказывает обезболивающее, спазмолитическое действие, улучшающее коллатеральное кровообращение, стимулирует регенерацию пораженных нервных волокон и поврежденных тканей при трофических диабетических язвах. Активируется противосвертывающая система крови, уменьшается способность к внутрисосудистым, пристеночным тромбообразованиям [2, 3].

Магнитные поля не оказывают теплового воздействия, поэтому не нагружены и легко переносятся больными.

Действие магнитных полей (МП) носит следовой характер. Однократное воздействие сохраняется в течение 1-6 суток, курсовое в течение 30-45 суток.

Результаты и обсуждение. За 2012 год в эндокринологическом отделении Акмолинской Областной больницы пролечено 470 больных сахарным диабетом.

Из них 318 больных пролечено в физиотерапевтическом отделении ИМП от аппарата «ПОЛИМАГ-01». Основными излучателями полярностью «N» оборачиваем голени и стопы. МП: «бегущее» магнитное поле сверху вниз по ходу тока артериальной крови. Частота 5-10 Гц, интенсивность магнитной индукции 10-20 мТл. Продолжительность процедуры 20 минут ежедневно. Курс лечения 10-12 процедур.

На фоне лечения ИМП почти у 81% больных отмечается значительное снижение интенсивности болевого синдрома в голених и стопах, у 65% уменьшение чувства жжения, неприятных ощущений, возникающих при прикосновении ткани одежды и постельного белья, у 34% исчезновение ощущений холода в ногах и онемение стоп. 5% больных клинического эффекта не отмечают. Это больные возрастные, с сопутствующими заболеваниями, с длительным сроком сахарного диабета.

Выводы

1. Включение ИМП в комплексное лечение больных сахарным диабетом является одним из эффективных методов патогенетической терапии;

2. Несомненным является тот факт, что применение ИМП способствует замедлению развития осложнений сахарного диабета и является одним из методов лечения уже сформировавшихся осложнений;

3. Таким образом, ИМП можно рекомендовать как обязательный элемент комплексной терапии ангиопатий, полинейропатий при сахарном диабете.

Литература:

1. Котов С.В., Калинин А.П., Рудакова И.Г. Диабетическая нейропатия - Москва: Медицина, 2000. - 232с.

2. Боголюбов В.М. Физиотерапия и реабилитология, книга II, Москва, Издательство БИНОМ, - 2012. - С. 243-244.

3. Гурленя А.М., Багель Г. Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии. - Москва: Медицинская литература. 2008. - С.142.

Тұжырым ҚАНТ СУСАМЫРЫ АУРУДАН АЗАП ШЕГУШІЛЕРДІ СУСАМЫР ДИСТАЛЬДІК ПОЛИНЕЙРОПАТИЯНЫ ЕМДЕУШІН ИМПУЛЬС МАГНИТ ӨРІСІН ҚОЛДАНУЫ Р.Е. Сарсенова

Ақмола облыстық ауруханасы, Көкшетау қ.

Осы уақытта қант сусамыры маселесі күн сайын жоғарлап, медико-әуметтік маңызға қалыптасып келеді. Бәсқшл жиілік импульстік магниттерапия - физико-терапиялық негізгі бір шаралары. Ангиопатия, полинейропатия, қант сусамыры сырқатына импульстік магнит өрісін кешендік терапияның міндетті элемент ретінде ұсынуға болады.

Маңызды сөздер: импульс магнит өрісі, дистальдік полинейропатия, қант диабетті

Summary THE USE OF PULSED MAGNETIC FIELD FOR THE TREATMENT OF DIABETIC DISTAL POLYNEUROPATHY IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS R.E. Sarsenova

Akmola regional hospital, Kokshetau c.

Problem of diabetes presents time acquires all great medical and social importance. Low -frequency pulsed magnetic therapy - one of the main physical therapy. Pulsed magnetic field can be recommended as a required element of the treatment angiopathy, polineuropathy in diabetes.

Keywords: pulsed magnetic fields, distal polyneuropathy, diabetes mellitus.