

УДК 616.89-008.441.13-616-003-08

А.Г. Коровников, Е.Л. Иванов, П.Г. Брыжахин

Государственный медицинский университет города Семей,
Наркологический диспансер г. Семей

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНОЛОГИЙ НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОГО ПРОГРАММИРОВАНИЯ И ТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Аннотация

Проведен сравнительный анализ эффективности технологий нейролингвистического программирования и традиционных методов лечения и реабилитации у 394 больных с синдромом алкогольной зависимости. Пациенты, прошедшие лечение и реабилитацию в наркологическом стационаре, были распределены на 2 группы (196 и 198 человек) в зависимости от методов лечения. Больные, прошедшие реабилитацию на этапе противорецидивной и поддерживающей терапии, были распределены на 2 группы (37 и 39 человек). Исследование показало, что применение НЛП, для лечения и реабилитации, зависимых от алкоголя пациентов, приводит к повышению эффективности терапии и увеличению показателя ремиссии.

Ключевые слова: синдром алкогольной зависимости, эффективность лечения и реабилитации, нейролингвистическое программирование, показатель ремиссии.

Актуальность.

Несмотря на успехи современной наркологии, эффективное лечение алкогольной зависимости и достижение длительных ремиссий остается важной проблемой, требующей применения новых подходов и методов лечения [1]. По данным W.R. Miller et al. (2001), рецидивы, в течение первого года лечения, происходят не менее чем у 75 % больных алкоголизмом [2].

Повышению эффективности терапии и реабилитации с учетом индивидуальных личностных особенностей пациентов способствуют технологии нейролингвистического программирования (НЛП) [3]. Использование техник НЛП позволяет провести «перепрограммирование» (точнее - само-программирование) зависимых от алкоголя пациентов на новые, более адаптивные модели поведения на основе особенностей переработки информации и трансовых состояний [4].

Приобретение и развитие пациентом, в процессе работы в модальности НЛП, новых полезных свойств и качеств личности, позволяющих лучше адаптироваться в обществе и способствующих профилактике рецидива, даёт основание говорить о неоабилитации [5,6,7].

Цель исследования: Сравнительный анализ эффективности технологий нейролингвистического программирования и традиционных методов лечения и реабилитации больных алкогольной зависимостью.

Материалы и методы.

Проведено исследование эффективности лечения и реабилитации 394 пациентов Наркологического диспансера г. Семей, прошедших стационарное лечение в 2012 г. с установленным диагнозом: F 10.2. Психические и поведенческие расстройства, вследствие употребления алкоголя. – Синдром зависимости. Больные были распределены на 2 группы, сходных по полу и возрасту, в зависимости от методов лечения.

Контрольная группа - 198 пациентов в возрасте от 30 лет до 52 лет (средний возраст $39,8 \pm 0,8$ лет), из них 130 мужчин и 68 женщин, получающих традиционное лечение.

Группа сравнения – 196 человек в возрасте от 29 до 51 года (средний возраст $38,74 \pm 0,8$ лет), из них 129 мужчин и 67 женщин – получали дополнительно к традиционному лечению технологии НЛП.

Традиционное лечение и реабилитация в стационаре включали в себя детоксикацию, активное противоалкогольное лечение в сочетании с индивидуальной рациональной психотерапией. С 5 дня стационарного лечения и до выписки на 25-й день пациенты получали групповую рациональную психотерапию (6 занятий с периодичностью 2 раза в неделю), гипносуггестивную (3-5 сеансов классического гипноза) и аутосуггестивную терапию (аутогенная тренировка по методу Шульца 3-5 занятий).

Технологии НЛП применялись дополнительно к традиционному лечению и реабилитации с 5 по 25-й день нахождения в стационаре (до выписки). Проводилось 10 индивидуальных и групповых занятий с периодичностью через 1 день. Лечение алкогольной зависимости с помощью НЛП включало в себя калибровку, установление раппорта с последующим использованием техник «Хорошо сформулированный результат», «Взмах», «Договор двух частей», «Ресурсный круг», «Взрыв компульсии», «Домик мастера», «Сон во сне», а также субмодальностное редактирование, работу с метафорами, обучение приемам релаксации и самогипнозу на основе «Милтон-модели».

Пациенты, получающие реабилитационное лечение, после выписки из наркологического стационара, на этапе противорецидивной и поддерживающей терапии (ППТ) также были разделены на 2 группы, в зависимости от методов реабилитации.

Контрольная группа составила 37 человек из них 25 мужчин, 12 женщин в возрасте от 32 до 48 лет, (средний возраст $38,2 \pm 0,8$ лет).

К группе сравнения было отнесено 39 человек, из них 26 мужчин, 13 женщин в возрасте от 33 до 49 лет, (средний возраст $39,28 \pm 0,7$ лет).

Реабилитация после выписки из стационара больных контрольной группы включала в себя посещение клуба «Визави», а также регулярные психопрофилактические и при необходимости психокоррекционные беседы участкового врача-нарколога.

В рамках клуба встреч пациенты имели возможность получить взаимную поддержку друг от друга и от врача-психотерапевта. Встречи, прошедших стационарное лечение, пациентов, проводились с периодично-

стью 1 раз в неделю. Посещение - свободное, по желанию выписавшихся из стационара больных.

Реабилитация, зависимых от алкоголя, пациентов, в группе сравнения включала в себя поддерживающую групповую психотерапию с применением технологий НЛП. Занятия проводились в течение 3-х месяцев после выписки из стационара с периодичностью 1 раз в неделю.

Психоэмоциональное состояние больных в процессе терапии и реабилитации оценивалось клинико-психопатологическим методом. Ремиссии отслеживались по данным участковых врачей-наркологов, участковых инспекторов полиции, а также со слов с пациентов и их родственников, при посещении ими наркологического диспансера или активном патронаже.

Для статистической обработки полученных данных применялась методика оценки значимости различий

средних и относительных величин по Стьюденту (двухвыборочный t-критерий Стьюдента). Математический анализ данных проведен по программе Microsoft Office Excel.

Результаты и обсуждение.

Среди пациентов контрольной группы, прошедших традиционное стационарное лечение и реабилитацию по поводу алкогольной зависимости, ремиссии от 1 года до 2 лет были отмечены у 20 (10,1 %), свыше 2 лет - у 7 (3,53 %) пациентов данной группы.

Среди пациентов группы сравнения, к которым наряду с традиционными методами лечения и реабилитации в стационаре были применены технологии НЛП, ремиссии от 1 года до 2 лет были зафиксированы у 51 человека (26,02 %), свыше 2 лет - у 18 (9,18 %) пациентов рассматриваемой группы (см. рис.1).

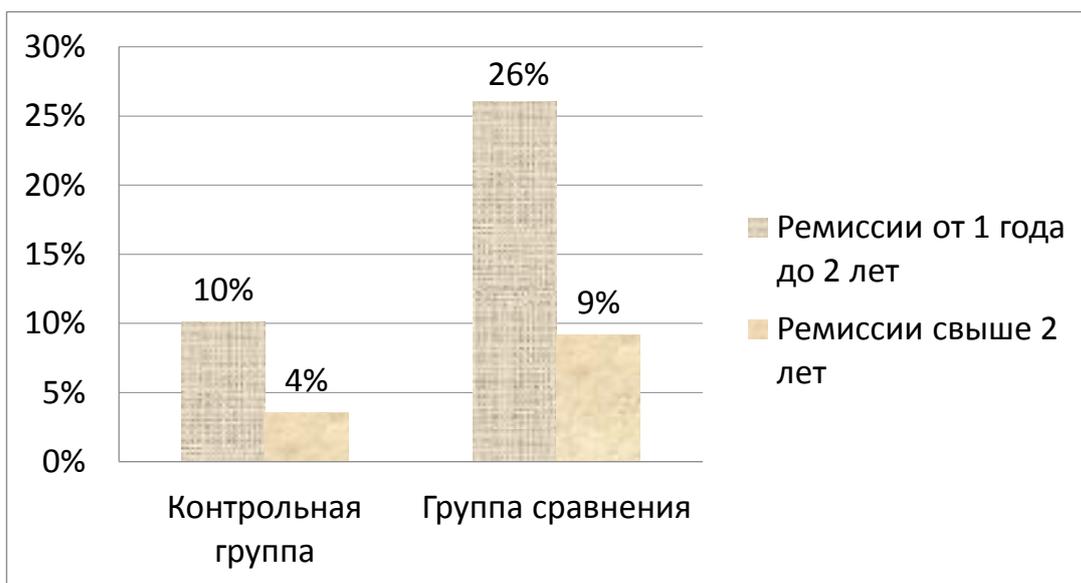


Рисунок 1. - Показатели ремиссии в группах больных алкогольной зависимостью, прошедших стационарное лечение

Было отмечено статистически достоверное увеличение показателей ремиссии среди пролеченных пациентов группы сравнения по отношению к контрольной группе. Показатель ремиссии от 1 года до 2-х лет вырос на 15,92 % ($p < 0,001$), ремиссии свыше 2-х лет – на 5,65 % ($p < 0,05$) выше, чем в контрольной группе.

При этом, у ряда пациентов группы сравнения, в динамике, быстрее улучшались ночной сон, аппетит, вы-

равнивались фон настроения и эмоциональный фон, улучшались когнитивные функции.

Среди пациентов контрольной группы, прошедших реабилитацию на этапе ППТ традиционными методами, ремиссии от 1 года до 2 лет были отмечены у 5 (13,5 %), свыше 2 лет - у 2 (5,4 %) больных данной группы.

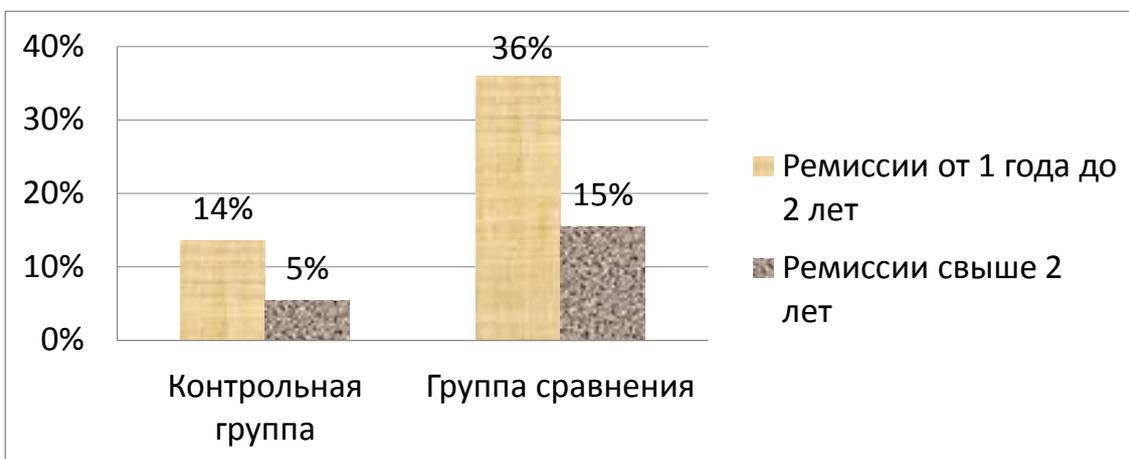


Рисунок 2. - Показатели ремиссии в группах больных, алкогольной зависимостью, прошедших реабилитацию на этапе ППТ

Среди пациентов группы сравнения, прошедших реабилитацию на этапе ППТ с применением технологий НЛП, ремиссии от 1 года до 2 лет прослеживались у 14 (35,89 %), свыше 2 лет – у 6 (15,4 %) пациентов исследуемой группы (см. рис.2). В данной группе больных, в сравнении с группой контроля, отмечалось большее число социально адаптированных лиц, которые смогли устроиться на постоянную работу, улучшить взаимоотношения в рабочем коллективе и в семье. Многие пациенты данной группы отмечали, что им помогли приобретенные на занятиях с использованием НЛП коммуникативные навыки. Они оказались полезны во взаимодействии с другими людьми.

При этом было отмечено увеличение показателей ремиссии среди пациентов, группы сравнения, по отношению к контрольной группе. Показатель ремиссии от 1 года до 2-х лет статистически достоверно вырос на 17% ($p < 0,05$), свыше 2-х лет увеличился на 10 % ($p > 0,05$, различия недостоверны). Относительно невысокие показатели ремиссии, свыше 2 лет, объясняются небольшой давностью прослеживания ремиссий (с 2012 г.) и свидетельствуют о необходимости дальнейшего продолжения исследования.

Заклучение.

Таким образом, по данным нашего исследования установлено, что применение технологий нейролингвистического программирования повышает эффективность стационарного лечения и реабилитации больных, алкогольной зависимостью, в сравнении с традиционным лечением, что проявляется увеличением показателя ремиссии среди пролеченных пациентов.

Нами показано, что использование техник и подходов нейролингвистического программирования в реабилитации, зависимых от алкоголя пациентов, на этапе противорецидивной и поддерживающей терапии, повышает её эффективность в сравнении с традиционными методами, способствует лучшей социальной

адаптации и приводит к увеличению показателя ремиссии.

Следовательно, технологии нейролингвистического программирования являются эффективным методом лечения и реабилитации пациентов, страдающих алкогольной зависимостью.

Литература:

1. Набиев К.А. Исследование ремиссий наркологических больных // Вопросы наркологии Казахстана. – Павлодар, 2010. – Т.10, № 4 – С.25-27.
2. Miller W.R., Walters S.T., Bennet M.E. (2001) How effective is alcoholism treatment in the United States? Journal of Studies on Alcohol and Drugs (JSAD), 62: 211–222.
3. Шахметов Б.А. Вопросы когнитивной, личностно-развивающей психотерапии в наркологической практике // Психиатрия, психотерапия және наркология. Сборник материалов IV съезда (с международным участием) психиатров, психотерапевтов, наркологов и медицинских психологов Республики Казахстан «Интеграция службы психического здоровья и первичной медико-санитарной помощи» (Астана, 21-22 августа 2014), - 2014. - №2-3 (39), - С. 173-177
4. Ковалев С. В. Семь шагов от пропасти. НЛП-терапия наркотических зависимостей. — М.: «КСР+», - 2003. - 256 с.
5. Катков А.Л. Обоснование сквозной модели лечения, реабилитации и профилактики распространения наркозависимости в Республике Казахстан // Вопросы наркологии Казахстана. – Павлодар, 2001. – Т.1, № 2. – С. 9-12.
6. Бохан Н.А., Катков А.Л., Россинский Ю.А. Ранняя профилактика и неоабилитация больных опийной наркоманией. – Павлодар, 2005. - 287 с.
7. Катков А.Л., Джарбусынова Б.Б. Общие подходы и принципы психотерапии зависимых от психоактивных веществ // Вопросы наркологии Казахстана – Павлодар, 2009. – Т.9, № 4. – С. 17-39. .

Тұжырым

МАСКҮНЕМДІККЕ ТӘУЕЛДІ НАУҚАСТАРДА НЕЙРОЛИНГВИСТИКАЛЫҚ БАҒДАРЛАУ ТЕХНОЛОГИЯСЫ ЖӘНЕ ДӘСТҮРЛІ ӘДІСТЕРМЕН ЕМДЕУ МЕН РЕАБИЛИТАЦИЯЛАУ ӘДІСТЕРІНІҢ ТИІМДІЛІГІН САЛЫСТЫРМАЛЫ ТАЛДАУ

А.Г. Коровников, Е.Л. Иванов, П.Г. Брыжахин

Семей қаласының Мемлекеттік Медицина университеті, Семей қаласының наркологиялық диспансері

Маскүнемдікке тәуелді науқастарда нейролингвистикалық бағдарлау технологиясы және дәстүрлі әдістермен емдеу мен реабилитациялау әдістерінің тиімділігін анықтау үшін 394 науқасқа салыстырмалы талдау жасалынды. Наркологиялық ауруханада емделген және реабилитациядан өткен пациенттер 2 топқа бөлінді (196 және 198 адам) емдеу тәсіліне байланысты. Рецидивке қарсы және қолдау терапиясы этапында реабилитация өткен науқастар 2 топқа бөлінді (37 және 39 адам) Зерттеу көрсеткендей, алкогольге тәуелді пациенттерге емдеу және реабилитациялау үшін НЛБ қолдану арқылы емдеу тиімділігінің жоғарлағанын және ремиссия көрсеткішінің ұзарғандығы байқалды.

Негізгі көздер: Алкогольге тәуелділік синдромы, емдеу және реабилитация тиімділігі,нейролингвистикалық бағдарлау, ремиссия көрсеткіші.

Summary

COMPARATIVE ANALYSIS OF EFFICIENCY OF NEUROLINGUISTIC PROGRAMMING AND CONVENTIONAL TREATMENTS AND REHABILITATION OF ALCOHOL-DEPENDENTS

A.G. Korovnikov, E.L. Ivanov, P.G. Bryzhahin

Semey State Medical University, Semey State Narcology Centre

The comparative analysis of efficiency of neurolinguistic programming and conventional treatments and rehabilitation of 394 patients with a syndrome of alcoholic dependence has been performed. The patients, who have passed treatment and rehabilitation in a narcological clinic, have been divided in 2 groups (196 and 198 persons) depending on treatment methods. The patients who have passed rehabilitation at a stage of anti-relapsing and maintenance therapy have been divided in 2 groups (37 and 39 persons). The study has found that usage of neurolinguistic programming for treatment and rehabilitation of alcohol-dependents result in an increase in treatment efficacy and index of remission.

Key words: syndrome of alcoholic dependence, efficiency of treatments and rehabilitation, neurolinguistic programming, indicator of remission.