

Содержание в периферической крови CD8+ клеток, напротив, не имело особенностей в группе применения неовира, а на фоне использования иммунофана несколько снижалось (до уровня достоверности различий с контролем).

Отмечалась практическая нормализация содержания CD20+ клеток в обеих группах, причем за счет достоверных изменений только по уровню показателя в группе применения неовира ($p < 0,05$). Соотношение CD4+/CD8+ в большей степени увеличивалось при применении иммунофана.

Не было выявлено существенных различий между группами обследованных больных по показателям ИТМЛ и РБТЛ, в динамике они имели изменения, направленные к нормализации – по 22,4% по ИМ РТМЛ и 36,8% и 44,3% - по уровню РБТЛ в группах применения иммунофана и неовира соответственно ($p < 0,05$ во всех случаях).

Так, различия с исходным уровнем по содержанию IL-2 в крови при схеме иммунокоррекции 1 составили 36,8% ($p < 0,05$), а при схеме 2 – 46,0% ($p < 0,01$).

Несколько менее выраженным было снижение концентрации IL-4. Оно составило в среднем 30,7% и 29,2% соответственно ($p < 0,01$ в обоих случаях).

Как и в группе с узловой формой, не отмечалось достоверной динамики концентрации IL-6 и IL-10. По уровню ФНО α снижение на фоне применения неовира было более значительным, чем иммунофана (44,5% и 36,1% соответственно, $p < 0,05$ в обоих случаях).

Обсуждение. Таким образом, применение неовира обеспечивало положительную динамику исследованных показателей иммунной системы. Клинические результаты также показали эффективность примененного способа.

Тўжырым

ДИФУЗДЫ МАСТОПАТИЯСЫНЫҢ КОМПЛЕКСТІ ТЕРАПИЯ ҚҰРАМЫНДА ҚОЛДАНЫЛҒАН ИММУНДЫҚ ЕМДЕУ ҚОЛДАНУ НӘТИЖЕЛЕРІ

М.Т. Нургазин, З.А. Манамбаева, Д.Т. Раисов, М.А. Мусулманова, Р.Р. Туктабаева

Бұл жұмыста комплексті терапия (мастодион, мастофит гель, прожестожель гель, маммолептин, мамма гель, вобэнзим, поливитаминдер) құрамында жүйелік иммундық емдеу (неовир) қолдану нәтижелері зерттелген.

Summary

RESULTS OF IMMUNE CORRECTION USAGE IN COMPLEX THERAPY OF DIFFUSE MASTOPATHY

M.T. Nurgazin, Z.A. Manambayeva, D.T. Raisov, M.A. Musulmanova, R.R. Tuktabayeva

In this work the usage of systemic immune correction (neovir) in complex treatment (mastodinon, mastofit gel, progestogel gel, mammoleptin, polyvitamins) was investigated.

УДК 614.2-057.874-084

С.К. Нуртазина, Ш.Е. Токанова, З.Ж. Абдильдина

Государственный медицинский университет города Семей,

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ - ЭТО ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СТРАНЫ В БУДУЩЕМ

Аннотация

Индекс массы тела у современного школьника является недостаточным для полноценного роста и развития. Более половины школьников 66% имеют дефицит массы, в то время как 8% имеют избыток, что согласуется с результатами других авторов [7]. Нарушение метаболического обмена может привести к серьезным последствиям и развитию заболеваний. Изменить сложившуюся ситуацию можно путем улучшения рациона питания в школе и дома, организации горячего питания в школе, проведения санитарно-просветительной работы в школе о принципах рационального питания и здоровой пищи.

Ключевые слова: индекс массы тела, развитие детей, рациональное питание, дефицит массы тела, ожирение.

Полноценное питание школьников – это обязательный элемент образовательного процесса и базовый фактор, определяющий качество освоения школьных программ, а также основа здоровья подрастающего поколения и необходимое условие для полноценного физического и умственного развития [1].

По данным экспертов ВОЗ, неполноценное питание является самой распространенной причиной иммунной недостаточности.

Питание можно косвенно оценить по индексу массы тела (далее ИМТ). ИМТ — это величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и, тем самым, косвенно оценить, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Он

важен для определения показаний при необходимости лечения [2].

Социологические исследования и скрининговые обследования детей и подростков показали, что распространенность избыточной массы тела среди населения старше 12 лет в Казахстане составляет 36,9%, из них с ожирением – 7,7%, достаточного употребления фруктов и овощей – 12,3%, физической активности – 13,3% [3].

Несмотря на увеличение расходов с 2005 года, выделенных на организацию питания учащихся из малообеспеченных семей, в соответствии с постановлением Правительства Республики Казахстан от 25 января 2008 года № 64, она увеличена еще в пять раз. В 2011 году на

организацию питания учащихся было выделено 2,8 млрд. тенге (в 2005 г. – 518,5 млн. тенге) [4], доля охвата бесплатным горячим питанием учащихся в общеобразовательных школах Восточно-Казахстанской области является одной из низких по республике: в 2008 г. – 28,0%, в Алматинской – 24,6%, в Павлодарской области составил – 92,4% от общей численности учащихся [5]. На получение одноразового бесплатного горячего питания имеют право в период обучения в общеобразовательной школе лишь дети из малообеспеченных и многодетных семей, дети-сироты, находящиеся под опекой граждан за счет средств Фонда всеобщего [6].

Цель исследования: изучение режима питания и пищевого поведения школьников г. Семей.

Задачи:

1. Определить показатель индекса массы тела школьников
2. Проанализировать показатель индекса массы тела школьников

Методы исследования: антропометрический, статистический.

Результаты исследования:

При изучении состояния здоровья 565 школьников 5-8 классов средних общеобразовательных школ г. Семей были определены данные роста и массы тела школьников. При анализе этих данных обнаружено, что 66% школьников имеют дефицит массы тела (ИМТ=16,1-18,4; n=372), при этом 26,6% из них имеют выраженный дефицит (ИМТ=16 и менее; n=139), 8% - избыток массы тела и 26% имеют нормальный ИМТ.

При изучении индекса массы тела в разрезе гендерного аспекта выяснилось, что 55,6% (n=207) девочек имеют дефицит массы тела, при этом у мальчиков этот показатель составил 44,4% (n=165).

Также отмечается преобладание детей с низким индексом массы тела у учащихся 5 классов – 29,6%, на втором месте учащиеся 7 классов – 26,3%, и на последнем 8 классов – 20,7%.

Если взять в разрезе районов проживания, то отмечается преобладание школьников с низким ИМТ в районах поселка Жоламан (16,9%), поселка Мирного (15,8%), района Железнодорожного вокзала (14,8%),

более относительно благополучная ситуация отмечается в школе района Центральной площади (10,8%).

Вывод: Таким образом, индекс массы тела у современного школьника является недостаточным для полноценного роста и развития. Более половины школьников 66% имеют дефицит массы, в то время как 8% имеют избыток, что согласуется с результатами других авторов [7]. Нарушение метаболического обмена может привести к серьезным последствиям и развитию заболеваний. Изменить сложившуюся ситуацию можно путем улучшения рациона питания в школе и дома, организации горячего питания в школе, проведения санитарно-просветительной работы в школе о принципах рационального питания и здоровой пищи.

Литература:

1. Айджанов М.М. Доклад: Школьное питание, проблемы и пути ее решения. Семинар для специалистов департаментов ЦЗП ОО «АПМ» Алматы, 13 октября 2011 г.;
2. http://ru.wikipedia.org/wiki/Индекс_массы_тела;
3. Программа РК "Здоровый образ жизни" на 2008 – 2016 годы;
4. Доклад о положении детей в Республике Казахстан 2011 г. - 16 стр.;
5. Дамитов Б.К., Ермеков Н.Т., Можаяева О.И., Головатая Г.И., Егимбаева Ж.К., Ногайбаланова С.Ж., Сулейменова Ш.А., Махметова Г.П., Текешева Т.У. Национальный доклад о состоянии и развитии образования в Республике Казахстан. - Астана, 2009, - 43-44 с.
6. «Инструкция о размерах и источниках социальной помощи нуждающимся гражданам в период получения образования», утвержденной Постановлением Правительства РК от 17 мая 2000 года №738;
7. Маржабаева А.М. Семей қаласындағы балалар мен жасөспірімдер арасында артық салмақ пен семіздіктің таралу жиілігі // Материалы научно-практической конференции молодых ученых «Актуальные вопросы развития науки и подготовки научных кадров», г. Семей 22 декабря 2010г, с. 81

Тұжырым

МЕКТЕП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ ТИІМДІ ТАМАҚТАНУЫ - БОЛАШАҚТА ЕЛДІҢ САУ ҰРПАҒЫ

С.К. Нуртазина, Ш.Е. Тоқанова, З.Ж. Абдильдина

Қазіргі кездегі мектеп оқушысының дене салмағының индексі толыққанды өсу мен даму үшін жеткіліксіз болып отыр. Мектеп оқушыларының жартысынан көбі (66%) салмақ тапшылығына, ал 8%-ы артық салмақтылыққа ұшырап отыр. Бұл көрсеткіштер өзге де авторлардың зерттеулерінің нәтижелерінде көрініс табады. Метаболизмді алмасудың бұзылуы айтарлықтай жағымсыз салдарларға және ауру-сырқаулардың дамуына әкелуі мүмкін. Осы қалыптасқан жағдайды келесідей шаралардың көмегімен түзетуге болады: мектепте және үйде тамақтану рационын жақсарту, мектепте ыстық тамақпен тамақтандыруды ұйымдастыру, дұрыс тамақтанудың принциптері туралы санитарлық-ағартушылық жұмыстарды мектепте өткізу.

Summary

THE BALANCED DIET OF SCHOOL STUDENTS IS A HEALTHY GENERATION OF THE COUNTRY IN THE FUTURE

S.K. Nurtazina, Sh. E. Tokanova, Abdildina Z. Zh.

Nowadays schoolchild has insufficient index mass of a body for adequate upgrowth and development. More than a half of schoolchildren 66% have a deficit of mass of a body, whereas 8% have overweight that is in accordance with other authors. Metabolic disturbance may lead to serious consequences and development of disease. This situation can be changed with the help of improvement of food allowance at school and home, organizing hot meals at schools, conducting community health at schools about the principals of conducting rational nutrition and healthy food.